

Затверджую:

Виконавчий директор ГО «ТОП РАННЕРЗ»

_____ І. Г. Кретов

РЕГЛАМЕНТ
ЛЕГКОАТЛЕТИЧНОГО ПРОБІГУ

6-й Міжнародний Kyiv Euro Marathon

1. МЕТА ТА ЗАВДАННЯ ЗМАГАНЬ

- 1.1. Змагання проводяться згідно з Регламентом про проведення легкоатлетичного пробігу 6-й Міжнародний Kyiv Euro Marathon (надалі — Захід, Змагання), що складено згідно з вимогами Наказу Міністерства у справах сім'ї, молоді та спорту № 2659 від 06.08.2010 «Про затвердження Вимог до змісту положення (регламенту) про офіційні фізкультурно-оздоровчі заходи або спортивні змагання», з урахуванням Статутів та Регламентів Міжнародної Асоціації легкоатлетичних федерацій (далі — ІААФ), Європейської Асоціації легкої атлетики (далі — ЄАА), Федерації легкої атлетики України (далі — ФЛАУ), Федерації легкої атлетики м. Києва (далі — ФЛАК), Правил змагань ІААФ.
- 1.2. Захід проводиться з метою:
 - Пропаганди здорового способу життя та залучення населення до регулярних занять фізичною культурою і спортом.
 - Популяризації легкої атлетики, зокрема — бігу по шосе.
 - Популяризації скандинавської ходьби.
 - Створення позитивного іміджу Києва — спортивної столиці України у світі.
 - Підтримки всесвітнього Олімпійського руху.

2. МІСЦЕ ТА ЧАС ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ (можливі зміни)

- 2.1. День і час проведення змагань: 8 травня 2022 р. з 09:00 до 15:00.
- 2.2. Місце старту/фінішу змагань: вул. Саксаганського 2/42, паркувальний майданчик, Північний вихід з НСК «Олімпійський», станція метро «Палац Спорту»;
- 2.3. Маршрут: Печерський район, Старт: вул. Саксаганського, 2/34 (автомобільний паркувальний майданчик перед касами Палацу Спорту, Північний вихід з НСК «Олімпійський»); Шевченківський район: рух по вул. Саксаганського в напрямку площі Перемоги; Солом'янський район: з площі Перемоги – по проспекту Перемоги (тільки непарна сторона) до перехрестя з вул. Академіка Янгеля, на перехресті пр. Перемоги з вул. Академіка Янгеля – розворот у зворотному напрямку по проспекту Перемоги; Шевченківський район: з площі Перемоги – по вул. Саксаганського. Фініш за адресою: вул. Саксаганського, 2/34 (автомобільний паркувальний майданчик перед касами Палацу Спорту).
- 2.4. Схема траси: <https://connect.garmin.com/modern/course/52253685>.
- 2.5. Покриття — 100 % асфальт
- 2.6. Дистанції:
 - 2.6.1. Марафон 42,195 км (4 кола), біг, залік в абсолютній та командній категоріях (естафета).
 - 2.6.2. Напівмарафон 21,098 км (2 кола), біг, залік в абсолютній категорії.
 - 2.6.3. 10 км (1 коло), біг, залік в абсолютній категорії.
 - 2.6.4. 5 км (1 коло), біг, залік в абсолютній категорії.
 - 2.6.5. Скандинавська ходьба 21 км (2 кола), залік в абсолютній категорії.
 - 2.6.6. Скандинавська ходьба 10 км (1 коло), залік в абсолютній категорії.
 - 2.6.7. Скандинавська ходьба 5 км (1 коло), залік в абсолютній категорії.
 - 2.6.8. Дитячі старты KIDS 200 м, залік в абсолютній категорії.

3. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА КЕРІВНИЦТВО ЗМАГАНЬ

- 3.1. Загальне керівництво підготовкою, проведенням Заходу здійснює ГО «ТОП РАННЕРЗ».
- 3.2. Суддівство бігових дистанцій 6-го Міжнародного Kyiv Euro Marathon здійснює ГО «ТОП РАННЕРЗ».
- 3.3. Суддівство та забезпечення дистанцій скандинавської ходьби в рамках 6-го Міжнародного Kyiv Euro Marathon проходить під керівництвом ГО «Українська асоціація скандинавської ходьби», а

саме — керівником і суддею Національного клубу скандинавської ходьби «Let's Go» в особі Безега Сніжани, (093) 87-47-221.

- 3.4 Директор 6-го Міжнародного Kyiv Euro Marathon — Ігор Олексієнко.
- 3.5 Організаційні делегати — Сергій Величко, Вікторія Олексієнко, Микола Плюйко.

4. УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ

- 4.1 До участі в забігах на 6-му Міжнародному Kyiv Euro Marathon:
 - 4.1.1 на марафонську дистанцію (42K), у марафонській командній естафеті та на напівмарафонській дистанції (21K) допускаються всі бажаючі віком від 18 років і старші, які не мають протипоказань за станом здоров'я для участі в даному забігу;
 - 4.1.2 на дистанціях 10K та 5K допускаються всі бажаючі віком від 16 років і старші, які не мають протипоказань за станом здоров'я для участі в даному забігу.
 - 4.1.3 на дистанціях 200 м допускаються всі бажаючі віком від 3 до 13 років, які не мають протипоказань за станом здоров'я для участі в даному забігу.
- 4.2 До участі у змаганнях зі скандинавської ходьби в рамках 6-го Міжнародного Kyiv Euro Marathon:
 - 4.2.1 на дистанціях 21K та 10K допускаються всі бажаючі віком від 18 років, які не мають протипоказань за станом здоров'я для участі в даних змаганнях;
 - 4.2.2 на дистанції 5K допускаються всі бажаючі віком від 12 років, які не мають протипоказань за станом здоров'я для участі в даних змаганнях.
- 4.3 Вік учасника визначається кількістю повних років станом на 08.05.2022.
- 4.4 До участі в Заході допускаються лише бігуни, що мають стартові номери учасника 6-го Міжнародного Kyiv Euro Marathon. Передача номера іншому учаснику заборонена.
- 4.4.1 **Усі зареєстровані учасники змагань самостійно несуть відповідальність за власне життя та здоров'я** (Правило змагань IAAF № 51). Кожен учасник змагань добровільно бере участь у змаганнях, визнаючи всі ймовірні ризики для власного здоров'я під час змагань і після їх закінчення, бере на себе особисту відповідальність за свій фізичний стан і здатність завершити дистанцію змагань, про що підписується відповідна Угода-відмова від претензій (надається під час реєстрації та видачі стартових наборів).
- 4.5 Піклуючись про безпеку учасників, ОРГАНІЗАТОР МАЄ ПРАВО НЕ ДОПУСТИТИ будь-якого учасника до змагань у будь-який час на свій розсуд без компенсування вартості участі у Заході.
- 4.6 Користування зонами учасників (стартовий коридор, траса, переодягальні, камери схову, пункти гідратації/харчування, пункти медичного забезпечення змагань, зона передачі естафети, зона фінішу та видачі фінішних наборів):
 - 4.6.1 Оргкомітет, волонтери та служби, задіяні в організації, обслуговують виключно учасників-спортсменів, що мають стартовий номер.
 - 4.6.2 Камери схову та переодягальні обслуговують виключно учасників-спортсменів, що мають стартовий номер.
 - 4.6.3 Камери схову та переодягальні працюють з 8:00 до 15:30. Після закінчення часу роботи речі не зберігаються та підлягають утилізації.
 - 4.6.4 Організатори Заходу НЕ НЕСУТЬ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ за зберігання речей у камері схову. Радимо не залишати цінні речі в камері схову.
 - 4.6.5 Участь з домашніми тваринами НЕ допускається.
- 4.7 На Заході присутні медичні працівники, що мають право не допустити до змагань або зняти учасника зі змагань у будь-який час на свій розсуд.
- 4.8 Відповідальність за неповнолітніх учасників змагань несуть батьки/опікуни в рамках цивільно-правового законодавства України.

5. ХАРАКТЕР ЗАХОДУ

- 5.1 Змагання особисті та командні.

6. ПРОГРАМА ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ (можливі зміни)

06–07.05.2022

10:00–19:00 — видача стартових пакетів.

Видача стартових пакетів буде проходити в п'ятницю та суботу, 6 та 7 травня у стартовому містечку біля Північних воріт НСК «Олімпійський».

08.05.2022

07:00 — відкриття стартового містечка (вул. Саксаганського, 2/34 (автомобільний паркувальний майданчик перед касами Палацу Спорту, Північний вихід з НСК «Олімпійський»);

07:30–15:30 — робота камер схову та переодягальнь;

08:40 — вітальне слово (площа перед великою сценою);

08:45 — загальна розминка;

08:50 — LAST CALL 42K — запрошення учасників на старт.

Вхід у стартові кластери відбувається згідно з інструкціями маршалів.

09:00 — старт 42K (індивідуальні); ліміт часу — 6 годин; старт естафети 42K; ліміт часу — 6 годин. Команда складається з 4 учасників.

09:15 — LAST CALL 21K — запрошення учасників на старт;

09:20 — старт 21K (біг), ліміт часу — 3 години;

09:30 — старт 21K (скандинавська ходьба), ліміт часу — 3 години 30 хвилин;

09:30 — LAST CALL 10K — запрошення учасників на старт;

09:40 — старт 10K (біг), ліміт часу — 2 години;

09:50 — старт 10K (скандинавська ходьба), ліміт часу — 2 години 30 хвилин;

09:50 — LAST CALL 5K — запрошення учасників на старт;

09:55 — старт 5K (біг), ліміт часу — 1 година;

10:00 — старт 5K (скандинавська ходьба), ліміт часу — 1 година 30 хвилин;

12:30–13:00 — дитячі старты KIDS 200 м.

Розклад нагородження переможців (може бути змінений):

12:30–13:00 — нагородження KIDS 200 м на фініші кожного забігу;

13:00–14:00 — нагородження на сцені;

- напівмарафон — чоловіки;
- напівмарафон — жінки;
- 5K — чоловіки;
- 5K — жінки;
- 10K — чоловіки;
- 10K — жінки;
- марафон — чоловіки;
- марафон — жінки;
- марафонська естафета;
- скандинавська ходьба — всі дистанції.

15:00 — закриття траси;

15:30 — відкриття руху транспорту дорогами загального користування.

7. РЕЄСТРАЦІЯ УЧАСНИКІВ

7.1 Реєстрація учасників з наданням повного пакету учасника (іменний нагрудний стартовий номер, чип хронометражу, браслет учасника, сумка, медаль фінішера) відбувається з 01.09.2021 до

02.05.2022 або до досягнення ліміту учасників на сторінці реєстрації Заходу: <https://athletic-events.com/event/65>.

- 7.2 Реєстрацію може бути завершено у будь-який момент за розсудом Організатора без попереднього повідомлення.
- 7.3 Організатори мають право змінювати ліміти на дистанції без повідомлення учасників.
- 7.4 Реєстрація учасників у день Заходу НЕ ВІДБУВАЄТЬСЯ.
- 7.5 Для реєстрації необхідно:
 - Зареєструватися на відповідний забіг на сайті: <https://athletic-events.com/event/65>.
 - Ознайомитись з Регламентом про проведення забігу (надано на сайті реєстрації).
 - Прочитати та підтвердити ознайомлення з Відмовою від претензій.
 - Ім'я та прізвище учасника Заходу, вказані при реєстрації, мають обов'язково співпадати із документом, що посвідчує особу.
 - Оргкомітет не несе відповідальності за інформацію в особистому кабінеті учасника на ресурсі <https://athletic-events.com/event/65>.
- 7.6 Перереєстрація з дистанції на дистанцію або заміна учасників відбувається виключно за наступним алгоритмом:
 - звернення учасника на пошту info@toprunners.org не пізніше ніж за 10 діб до дня Заходу;
 - письмове підтвердження з боку організатора про можливість такої перереєстрації;
 - надання підтвердження про сплату учасником благодійного внеску в розмірі 100 грн за перереєстрацію на пошту info@toprunners.org.
- 7.7 Перереєстрація (внесення будь-яких змін до стартового протоколу) пізніше ніж 02.05.2022 НЕ відбувається.

8. ВИДАЧА СТАРТОВИХ НОМЕРІВ

- 8.1 Видача стартових пакетів буде проходити в п'ятницю та суботу, 6 та 7 травня у стартовому містечку біля Північних воріт НСК «Олімпійський» з 10:00 до 19:00.
- 8.2 **Видача стартових пакетів в день Заходу НЕ ВІДБУВАЄТЬСЯ.**
- 8.3 Для отримання стартового пакету необхідно:
 - пред'явити посвідчення особи;
 - пред'явити стартовий лист учасника (роздрукований або в електронному вигляді);
 - надати підписану угоду-відмову від претензій, згоду на обробку персональних даних (зразок додається);
- 8.4 Стартовий пакет учасника в індивідуальному заліку видається особисто його власнику за наявності документа, що посвідчує особу, або його уповноваженому представнику за наявності копії документа, що посвідчує особу, та роздрукованого і підписаного учасником стартового листа.
- 8.5 До стартового пакету учасника включені:
 - стартовий номер учасника та булавки;
 - чип хронометражу (крім KIDS);
 - медаль фінішера (видається на фініші за умови успішного подолання дистанції);
 - забезпечення водою та харчуванням на трасі;
 - медичне забезпечення учасників змагань;
 - сумка (крім KIDS);
 - користування інфраструктурою стартового містечка;
 - інформаційні буклети.

9. УМОВИ ВИЗНАЧЕННЯ ПЕРШОСТІ ТА НАГОРОДЖЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ І ПРИЗЕРІВ

- 9.1 Результати фіксуються за допомогою чипової системи MyLaps Athletic Events. Переможець буде визначений за принципом GUN TIME. Немає нагрудного номеру з чипом — немає результату.
- 9.2 Результати змагань зі скандинавської ходьби розглядаються згідно з **ДОДАТКОМ №2 — ПРАВИЛА СУДДІВСТВА ЗМАГАНЬ ЗІ СКАНДИНАВСЬКОЇ ХОДЬБИ**.
- 9.3 Результати будуть опубліковані на сайті www.athletic-events.com після узгодження з суддівською бригадою.
- 9.4 Усі online-результати є попередніми, діють до спливання строку на подання/розгляд претензій та протестів і затвердження фінального протоколу змагань головним суддею змагань.
- 9.5 Визначення переможців та призерів забігів відбувається за протоколом суддів-хронометристів після затвердження головним суддею змагань.
- 9.6 Нагородження:
 - Марафон — залік в абсолютній категорії, чоловіки, жінки, 1–3 місце — подарунки від партнерів.
 - Марафонська естафета — залік в абсолютній категорії (команди), 1–3 місце — подарунки від партнерів на команду-призера.
 - Напівмарафон — залік в абсолютній категорії, чоловіки, жінки, 1–3 місце — подарунки від партнерів.
 - 10К, біг — залік в абсолютній категорії, чоловіки, жінки, 1–3 місце — подарунки від партнерів.
 - 5К, біг — залік в абсолютній категорії, чоловіки, жінки, 1–3 місце — подарунки від партнерів.
 - 21К, скандинавська ходьба — залік в абсолютній категорії (чоловіки, жінки): 1–3 місце; залік у вікових категоріях (чоловіки, жінки): 14–35, 36–45, 46–55, 56–65, 66+, 1–3 місце — подарунки від партнерів.
 - 10К, скандинавська ходьба — залік в абсолютній категорії (чоловіки, жінки): 1–3 місце; залік у вікових категоріях (чоловіки, жінки): 14–35, 36–45, 46–55, 56–65, 66+, 1–3 місце — подарунки від партнерів.
 - 5К, скандинавська ходьба — залік в абсолютній категорії (чоловіки, жінки): 1–3 місце; залік у вікових категоріях (чоловіки, жінки): 14–35, 36–45, 46–55, 56–65, 66+, 1–3 місце — подарунки від партнерів.
 - Окреме нагородження буде для категорії «особливі можливості» на дистанції скандинавська ходьба 5 км.
- 9.7 Порядок отримання призового фонду:
 - Усі призи отримуються особисто призерами.
 - Неотримані призи, медалі не пересилаються та підлягають утилізації не пізніше 15.05.2022.

10. ФІНАНСОВІ УМОВИ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

- 10.1 Захід відбувається завдяки спонсорській підтримці, партнерам Заходу та добровільним внескам учасників.
- 10.2 Вартість та графік зміни добровільного стартового внеску — див. сайт: www.athletic-events.com.
- 10.3 Реєстрацію може бути закрито по досягненню ліміту або у будь-який час за рішенням організатора.
- 10.4 Для учасників бойових дій знижка на участь у змаганнях — 25 %.
- 10.5 Для пенсіонерів та людей з інвалідністю знижка на участь у змаганнях — 50 %.
- 10.6 Для членів бігового клубу TOP RUNNERS діє спеціальний розмір знижки, що надається керівнику бігового клубу, відповідно до рішення організатора.
- 10.7 Для бігових клубів діє індивідуальний розмір знижки, що надається керівнику бігового клубу, відповідно до рішення організатора.
- 10.8 Для партнерів та спонсорів Заходу діє індивідуальний розмір знижки, відповідно до рішення організатора, що надається керівнику команди, який її реєструє.

- 10.9 Для того щоб отримати знижку, необхідно надіслати сканкопію (фотокопію) відповідного посвідчення на електронну адресу організаторів (info@toprunners.org). У відповідь буде надіслано промокод на знижку. Промокод є індивідуальним та може бути використаний лише один раз.
- 10.10 Для реєстрації на змагання зі скандинавської ходьби в категорії «особливі можливості» необхідно зв'язатися з організатором заходу Сніжаною Безега по телефону (093) 87-47-221 або через електронну пошту: bezega.snezhana@gmail.com, надати копію посвідчення, що підтверджує інвалідність, для участі в категорії та отримати промокод на знижку.
Категорії учасників «особливі можливості» можуть бути наступними на дистанцію 5 км:
категорія А — обмеження життєдіяльності при основних внутрішніх хворобах (хвороби кровообігу, ендокринні захворювання, хвороби органів дихання, травлення, онкологічні захворювання тощо);
категорія Б — обмеження життєдіяльності при порушеннях опорно-рухового апарату;
категорія В — обмеження життєдіяльності при основних неврологічних хворобах (хвороба Паркінсона, поліомієліт тощо);
категорія Г — обмеження життєдіяльності при частковій або повній втраті зору.
- 10.11 Знижки діють виключно на реєстрацію та не розповсюджуються на вартість мерчандайзингової продукції або будь-яких «додатків», що можна додатково придбати на сайті реєстрації.
- 10.12 Вартість стартового пакету може бути змінена за рішенням організатора без попереднього повідомлення учасників. Офіційне єдине джерело інформування про вартість участі у Заходах, організатором яких є ГО «ТОП РАННЕРЗ»: <https://athletic-events.com>.
- 10.13 У випадку скасування заходу / неможливості проведення заходу «офлайн» з будь-яких обставин, благодійні внески не повертаються, захід буде проведено в «онлайн» форматі.
- 10.14 Внесок учасника, що зареєструвався, але не взяв участь з будь-якої причини (Did Not Start — не з'явився на старт), не повертається.
- 10.15 Внесок учасника, якого було зареєстровано але не було допущено до старту, не повертається.
- 10.16 Перереєстрація слота учасника, якому вже присвоєний стартовий номер, на будь-якого іншого учасника можлива лише за умови сплати додаткового добровільного внеску. Перереєстрація або зміна учасника / дистанції можлива не пізніше ніж за 10 днів до Заходу (див. п. 7.5).
- 10.17 Витрати по відрядженню учасників — за рахунок відряджувачих організацій.

11. ПРОТЕСТИ І ПРЕТЕНЗІЇ

11.1 Протести і претензії:

11.1.1 Учасник має право подати протест, що впливає на призове місце в абсолютній першості в день Заходу, протягом 30 хвилин після оголошення попередніх результатів. Протести подаються в секретаріат на ім'я головного судді і розглядається суддівською колегією, до складу якої входять керівник змагань (або головний суддя), старший суддя стартово-фінішної бригади і представник бригади хронометристів.

11.1.2 Протест приймається в письмовому вигляді та лише після сплати депозиту в розмірі 100 грн. У разі задоволення протесту кошти повертаються. У разі відхилення протесту кошти не повертаються.

11.1.3 Учасник має право подати претензію протягом 24 годин після закінчення Заходу. Претензії відправляються на електронну адресу info@toprunners.org.

11.1.4 При подачі протесту або претензії необхідно вказати наступні дані: прізвище та ім'я (анонімні звернення не розглядаються); суть претензії, в чому полягає претензія; підстави для претензії (фотографії, особистий секундомір, суб'єктивна думка та ін.).

11.1.5 Комісія у строк 24 години з моменту отримання претензії готує офіційну відповідь, яка направляється на електронну адресу, з якої була подана претензія.

11.1.6 Приймаються претензії виключно тільки ті, які не можуть вплинути на результати змагань.

11.1.7 Претензії та протести приймаються тільки від учасників.

12. БЕЗПЕКА ТА ПІДГОТОВКА МІСЦЬ ПРОВЕДЕННЯ ЗАХОДУ

- 12.1 **Усі зареєстровані учасники змагань самостійно несуть відповідальність за власне життя та здоров'я** (Правило змагань IAAF № 51). При отриманні стартового пакету, учасник зобов'язаний підписати заяву, відповідно до якої він повністю знімає відповідальність з організаторів за свій фізичний стан до змагань, за можливий збиток здоров'ю, отриманий під час змагань, а також за стан здоров'я після змагань (зразок додається — **ДОДАТОК № 1**).
- 12.2 Медичне обслуговування в процесі змагань здійснює чергова бригада медичної допомоги, яку забезпечує Організатор. Медичну допомогу можна буде отримати при необхідності на фініші дистанції та по дистанції. Учасник, що потребує допомоги, може звернутися безпосередньо, або через волонтерів, або організаторів, або через телефонні лінії допомоги — 103 (чергова медична допомога), 102 (поліція).
- 12.3 Пункти надання медичної допомоги на трасі (Центр медицини катастроф м. Києва):
- Перехрестя вул. Саксаганського та Еспланадна (стартове/фінішне містечко);
 - Перехрестя вул. Саксаганського та вул. Шота Руставелі (зона гідратації / транзиту);
 - Перехрестя вул. Саксаганського з вул. Тарасівська;
 - Площа Перемоги (пункт гідратації);
 - Проспект Перемоги, напроти ЖК «Манхеттен»;
 - Проспект Перемоги, район станції метро «Політехнічний інститут» (розворот 10К).
- 12.4 Зняття з дистанції може здійснювати медичний персонал, організатори та судді по необхідності (якщо учасник заважає іншим учасникам в проходженні дистанції і порушує правила забігу).
- 12.5 Учасники зобов'язані дотримуватися Правил дорожнього руху України і особисто несуть відповідальність за власну безпеку під час участі у Заході.
- 12.6 Кожен учасник самостійно долає всю дистанцію і несе повну відповідальність за ризик, пов'язаний з участю у змаганнях.
- 12.7 Супровід учасників по трасі (піший або з використанням будь-яких транспортних засобів) групами підтримки, тренерами, іншими глядачами, що не є учасниками Заходу, заборонений. Невиконання цього правила є підставою для дискваліфікації учасника, якого супроводжують.
- 12.8 Стартовий номер має бути прикріплений на грудях учасника і бути добре помітним. Під час подолання всієї дистанції забороняється знімати, складати, закривати номер чи логотип партнера на ньому. Невиконання цього правила є підставою для дискваліфікації учасника.
- 12.9 Учасник повинен бігти тільки по трасі дистанції, слідує розмітці траси. Невиконання цього правила є підставою для дискваліфікації учасника.
- 12.10 Учасник повинен підкорятися вимогам організаторів, суддів, контролерів та маршалів, медичних працівників. В іншому випадку учасник знімається зі змагань.
- 12.11 Учасник, що демонструє неповагу по відношенню до інших учасників, організаторів, волонтерів, партнерів Заходу підлягає дискваліфікації організатором або суддею змагань з повідомленням головного судді змагань. За демонстрацію неповаги вважаються дії або висловлювання, що демонструють образу, лайку, неповагу, приниження або дискримінацію за будь-якою ознакою.
- 12.12 Учасник підтверджує, що стан свого здоров'я перевіряв регулярно, фізично здатний до участі в змаганнях і не має жодних протипоказань до участі у змаганнях.
- 12.13 Організатори, спонсори, партнери не несуть відповідальності за фізичні травми, ушкодження, будь-які збитки, які учасник поніс до, під час або після проведення змагань.
- 12.14 Захід буде проведено за будь-яких погодних умов.
- 12.15 Своєю участю учасник підтверджує, що ознайомився, зрозумів і погодився з усіма правилами проведення Заходу, порушення яких може призвести до дискваліфікації учасника.

13. ВИКОРИСТАННЯ ПЕРСОНАЛЬНИХ ДАНИХ

- 13.1 Кожен учасник змагань дає свою власну письмову згоду на використання його особистих даних, фото-, відео-, аудіоматеріалів з його участю для рекламної діяльності або в інших цілях організаторами без узгодження з ним і без права повного чи часткового відшкодування в будь-якому вигляді.

14. ІНФОРМАЦІЙНІ ДЖЕРЕЛА

- 14.1 Детальна інформація про Захід (анонси, регламент, інформація про забіг) буде розміщена на ресурсі <https://athletic-events.com>.
- 14.2 За інформацію на інших інформаційних ресурсах оргкомітет змагань відповідальності не несе.

15. КОНТАКТИ ОРГАНІЗАТОРІВ

- 15.1 Гаряча лінія Оргкомітету змагань — тел. +38 (068) 334 83 83, e-mail: info@toprunners.org.
- 15.2 Адреса Оргкомітету: ГО «ТОП РАННЕРЗ», вул. Кожум'яцька 20 В, Київ, Україна.
- 15.3

ДОДАТОК №1 (ЗРАЗОК):

ЗАЯВА-ВІДМОВА УЧАСНИКА ВІД ПРЕТЕНЗІЙ, ЗОБОВ'ЯЗАННЯ НЕ ПОДАВАТИ СУДОВИЙ ПОЗОВ ТА ДОЗВІЛ ПУБЛІКАЦІЇ **СТАРТОВИЙ № _____**

Вважаючи за необхідну умову допуску до участі у будь-якому із змагань, організатором яких виступає ГО «ТОП РАННЕРЗ» та пов'язаних із ними заходах («Заходи») та/або іншій діяльності,

Я (прізвище та ім'я учасника повністю)

що нижче підписався(-лася), визнаю, усвідомлюю та погоджуюсь, що:

1. Ризик травми та/або смерті від діяльності, пов'язаної із Заходом, є високим, і включає, зокрема: (I) інфаркт; (II) вірогідність тривалого паралічу та/або смерті; (III) вивихи; (IV) розтягнення; (V) переломи; (VI) опіки та обмороження; (VII) синдром перевантаження; (VIII) травми, спричинені транспортними засобами; (IX) укуси тварин та / або комах; (X) контакт із отруйними рослинами; (XI) аварії, пов'язані, але не обмежені бігом, пішою ходьбою, греблею, сходженням вгору, їздою на велосипеді, ходьбою на лижах, снігоступах, поїздками на човні, вантажівці, автомобілі або інших засобах; (XII) утоплення (XIII) неповне утоплення. Вважаючи те, що визначені правила, обладнання та особиста дисципліна можуть зменшити такий ризик, ризик смерті або серйозних травм, проте, існує;
2. Після повного ознайомлення із Регламентом, я свідомо і добровільно допускаю і приймаю дані ризики, як відомі, так і невідомі, а також беру на себе повну відповідальність і всі ризики за свою участь у даному Заході;
3. Добровільно погоджуюся дотримуватися зазначених та загальноприйнятих умов участі. Проте, якщо я помічу будь-яку особливу та/або значну небезпеку під час моєї присутності або участі, я відсторонюся від участі і донесу інформацію про дану небезпеку до відома відповідальної особи;
4. Я, від свого імені і від імені моїх спадкоємців, правонаступників, особистих представників та/або близьких родичів, надалі **ВІДМОВЛЯЮСЯ, ЗВІЛЬНЯЮ і ЗОБОВ'ЯЗУЮСЬ НЕ ПОДАВАТИ ПОЗОВІВ ПРОТИ ГО «ТОП РАННЕРЗ», посадових осіб, керівників, представників, офіційних осіб, директорів, агентів та/або співробітників, підрозділів та/або правонаступників, а також їх незалежних підрядників, фінансуючих установ, спонсорів, рекламодавців, волонтерів і, у відповідних випадках, власників та орендодавців приміщень, що використовуються для проведення Заходу (разом іменовані «Особи, що звільнені від відповідальності», надалі — «Особи»), стосовно будь-яких і всіх травм, каліцтв, смерті та/або збитку або пошкодження, нанесених мною людині або власності у зв'язку з участю в даному Заході. Я надалі погоджуюся відшкодувати збитки, надати захист та звільнити від претензій Осіб щодо будь-яких збитків, відповідальності, витрат, претензій або ушкоджень, у зв'язку із моєю участю або залученістю до діяльності та заходів, організованих і фінансованих ГО «ТОП РАННЕРЗ» або пов'язані із даним Заходом.**

5. Я засвідчую і підтверджую, що я старше 16 років, не маю жодних захворювань, травм і вад, які могли б перешкоджати безпечній участі у Заході, і що я фізично здоровий(-а) і достатньо підготовлений(-а) для участі у всіх діяльностях, пов'язаних із Заходом. Моя участь у діяльностях і заходах, організованих або фінансованих ГО «ТОП РАННЕРЗ» є цілком добровільною.
6. Я погоджуюсь на надання першої допомоги та іншого медичного лікування у разі травми або хвороби і цим звільняю Осіб від будь-якої можливої відповідальності або претензій, що виникають внаслідок такого лікування.
7. Особи зберігають за собою право на свій власний розсуд відкладати, скасовувати або змінювати Захід у зв'язку із погодними умовами, стихійним лихом або іншими чинниками, що не контролюються Особами і які можуть вплинути на здоров'я і/або безпеку учасників. Відшкодування витрат не надаватиметься.
8. Я безповоротно надаю Особам необмежений дозвіл на використання, відтворення, продаж і розповсюдження будь-яких фотографій, зображень, відеозаписів, кінофільмів, записів або будь-якого іншого зображення мене чи моєї участі у Заході або пов'язаній діяльності з будь-якою метою на необмежений термін, і тому я розумію, що не маю права на компенсацію.
9. Цим я безповоротно і повністю надаю Особам дозвіл безоплатно знімати, робити відеозаписи та інші записи діяльності вищеназваного учасника (зазначеного тут як «я», «мене», «моє») у Заході, і надалі транслювати, продавати, розповсюджувати та іншим чином використовувати вищезгадане у будь-який спосіб, який Особи вважатимуть за доцільний. Такий дозвіл включає надання Особам необмеженого і безвідкличного права, використовувати, відтворювати або транслювати моє ім'я, прізвище, образ, подобу, голос, фотографію, оригінал підпису і біографічну інформацію у зв'язку із Заходом без будь-якого роду компенсації для мене.
10. Я визнаю, що Особи та їх представники мають необмежене авторське право, право використовувати, повторно використовувати, публікувати, перевидавати, транслювати та іншим чином розповсюджувати зображення або інформацію про мене і всієї або будь-якої частини змагання, де я можу з'явитися, у будь-яких без винятку радіо-, мережевих, кабельних та місцевих телевізійних програмах, а також у будь-яких друківаних матеріалах і в усіх інших форматах або засобах масової інформації (в тому числі електронних), нині відомих або в подальшому розроблених на необмежений термін, і без надання мені компенсації. Вважаючи це умовою допуску до участі у Заходах, я погоджуюся не подавати позову в суд і звільнити Осіб від усіх теперішніх та майбутніх претензій відносно моєї участі у Заходах, що можуть бути висунуті мною, моєю сім'єю, спадкоємцями нерухомості або правонаступниками.
11. Відповідно до п. 6 ст. 6 та п.1.1. ст. 11 Закону України «Про захист персональних даних», надаю згоду та дозвіл ГО «ТОП РАННЕРЗ» на обробку, збір, реєстрацію, накопичення, зберігання, адаптування, зміну, поновлення, використання та поширення (розповсюдження, реалізацію, передачу), знеособлення персональних даних, у тому числі конфіденційної інформації про мою освіту, адресу, дату та місце народження, стаж роботи (загальний, на державній службі та в органах місцевого самоврядування). Наведена вище інформація також може надаватись третім особам, безпосередньо задіяним в обробці цих даних, а також в інших випадках прямо передбачених законодавством.

Я ОЗНАЙОМИВСЯ(-ЛАСЯ) ІЗ ДАНОЮ УГОДОЮ ПРО ЗВІЛЬНЕННЯ ВІД ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ ТА ПРИЙНЯТТЯ РИЗИКУ, В ПОВНІЙ МІРІ РОЗУМІЮ УМОВИ І ТЕ, ЩО Я ВІДМОВЛЯЮСЯ ВІД ОСНОВНИХ ПРАВ ШЛЯХОМ ЇЇ ПІДПИСАННЯ, І ПІДПISYЮ ДАНУ УГОДУ ДОБРОВІЛЬНО І БЕЗ ПРИМУСУ.

П. І. Б. повністю, підпис _____

Дата _____

КОНТАКТНА ОСОБА ПРИ НАДЗВИЧАЙНІЙ СИТУАЦІЇ (обов'язково)

Ім'я, телефон _____

ДОДАТОК №2: ПРАВИЛА СУДДІВСТВА ЗМАГАНЬ ЗІ СКАНДИНАВСЬКОЇ ХОДЬБИ:



Фінішний протокол, що відображає кінцевий результат учасника, складається з двох складових:

- час проходження дистанції;
- додатковий/штрафний час за наявності порушень техніки скандинавської ходьби;

Штрафний час визначається суддями після обробки суддівського протоколу.

Нагородження за призові місця відбувається за результатами фінішного протоколу учасників.

1. Техніка:

1.1 Учасники змагань пересуваються по дистанції, використовуючи техніку скандинавської ходьби з обов'язковим відштовхуванням палицями і поперемінною роботою рук і ніг.

1.2 Одна нога під час руху повинна завжди зберігати контакт з опорною поверхнею. Біг, стрибки і рух на напівзігнутих ногах заборонені.

1.3 На кожний крок має проводитися акцентоване відштовхування палицею від опорної поверхні. Волочіння палиць заборонене. Одна палка під час руху повинна завжди зберігати контакт з опорною поверхнею під гострим кутом. Поштовх повинен бути таким, щоб рука спортсмена опинилася позаду (тулуба), за лінією стегна.

Незначне вкорочення руху рук допускаються на підйомах, поодинокі пропуски відштовхування дозволяються при поворотах, обході перешкод, на точці гідратації.

1.4 Учасники повинні використовувати для змагань виключно палиці для скандинавської ходьби. Під час руху учасника на дистанції темляки повинні бути зафіксовані та пристебнуті до рукояток (руків'я) палиць. Палиці учасника повинні бути однакової довжини. Рекомендована довжина палиць визначається за формулою: $0,7 * \text{зріст учасника} \pm 5 \text{ сантиметрів}$.

2. Обгін:

2.1 Обгони дозволені в будь-якому місці траси за винятком небезпечних ділянок. Відповідальність за безпечний маневр лежить на спортсменові, що обганяє. Обгін проводиться за вільною траєкторією, якщо дозволяє ширина траси.

2.2 Обгін дозволений справа і зліва. Спортсмен, що обганяє, повинен попередити суперника словами: «Обганяю справа / Обганяю зліва», – позначаючи сторону, з якої буде зроблений обгін. При цьому спортсмен, що вийшов на обгін, не повинен впливати своєю траєкторією на рух суперника. Спортсмен, якого обганяють, не сходить зі своєї лінії руху, але враховує сторону, по якій буде відбуватись обгін, і не чинить навмисних перешкод (бажано, але необов'язково, трохи посунути в сторону, протилежну тій, з якої виконується обгін) За навмисні перешкоди в обгоні – дискваліфікація учасника.

3. Порушення:

3.1 Окремим порушенням є використання трекінгових палиць на змаганнях зі скандинавської ходьби (на змаганнях учасник може використовувати трекінгові палиці, але в такому разі не може претендувати на призові місця)

3.2 Спортсмен може отримати жовту картку від судейської колегії за такі порушення:

- Волочіння палиць, відсутність поштовху
- Рух «на ліктях» (Обмежена робота рук в плечовому суглобі, рух руки починається лише від ліктьового суглоба та закінчується на лінії стегна. Або ж рух руки починається від плечового суглоба лише в положенні руки вже за лінією стегна)
- Низька амплітуда рухів руками вперед та назад (рука не відводиться за лінію стегна)
- Порушення – «Локомотив» (рука робить кругові рухи в ліктьовому суглобі)

- Відсутня паралельність руху палиць та рук
- Неправильна взаємодія рук з руків'ям палиць (Кисть руки не закривається в момент «уколу» та поштовху. Після поштовху і відведення руки за стегно кисть не розкривається)
- Ходьба на напівзігнутих колінних суглобах
- Надмірна ротація у тазостегнових суглобах (перехід на спортивну ходьбу)
- Порухення постави (спортсмен надмірно нахиляється вперед)
- Однояменна рука/нога
- Використання будь-яких пристроїв, які спричиняють візуальні, аудіо- або фізичні перешкоди для інших учасників та суддів
- Повністю або частково прихований номер учасника

Спортсмен не може отримати від одного судді жовту картку двічі за одне й те саме порушення.

3.3 Спортсмен може отримати червону картку / дискваліфікацію за навмисний видимий оку біг, скорочення дистанції, навмисне порушення правил обгону, навмисне нанесення травм або завдання перешкод іншому учаснику під час руху, суперечки із суддівською колегією або іншу неспортивну поведінку.

3.4 На дистанції учасники можуть отримувати не лише картки, а й попередження, що можуть надаватися суддею за незначні або нестабільні помилки у техніці скандинавської ходьби. Сума попереджень (в залежності від дистанції) трансформується у жовту картку під час фінального підрахунку результатів суддівською колегією.

3.4.1 Кількість попереджень, які прирівнюються до жовтої картки та штрафний час за них:

- На дистанції 5 км: 2 попередження прирівнюються до 1 жовтої картки, +1 хв
- На дистанції 10 км: 3 попередження прирівнюються до 1 жовтої картки, +2 хв
- На дистанції 21 км: 4 попередження прирівнюються до 1 жовтої картки, +3 хв

3.5 Спортсмен може отримати «Зелену картку» за відповідність всім вимогам до виконання класичної техніки скандинавської ходьби.

3.6 Попередження від судді буде наступним: «Номер 222, попередження – Волочіння палиць»; а порушення з жовтою картою: «Номер 222, жовта картка – Волочіння палиць».

3.7 У разі спірного питання, при фіксації однакового часу проходження дистанції спортсменами, для визначення переможця, який претендує на п'єдестал та винагороди, буде враховуватися виконання техніки та наявність попереджень і/або порушень під час проходження дистанцій.

Правила розроблені Українською Асоціацією Скандинавської Ходьби, відповідають міжнародним стандартам ONWF та опрацьовані в Україні на стартах з 2019 року, включаючи міжнародні етапи кубка світу.