

# РЕГЛАМЕНТ ЛЕГКОАТЛЕТИЧНОГО ПРОБІГУ МАРАФОН “НАШ КРАМАТОРСЬК”

Краматорськ, Україна

## 1. МЕТА ТА ЗАВДАННЯ ЗМАГАНЬ

- 1.1. Змагання проводяться згідно з Регламентом про проведення легкоатлетичного пробігу Марафон «Наш Краматорськ» (надалі — Захід, Змагання), що складено згідно з вимогами Наказу Міністерства у справах сім'ї, молоді та спорту № 2659 від 06.08.2010 «Про затвердження Вимог до змісту положення (регламенту) про офіційні фізкультурно-оздоровчі заходи або спортивні змагання», з урахуванням Статутів та Регламентів Міжнародної Асоціації легкоатлетичних федерацій (далі — ІААФ), Європейської Асоціації легкої атлетики (далі — ЄАА), Федерації легкої атлетики України (далі — ФЛАУ), Федерації легкої атлетики м. Донецької області, Правил змагань ІААФ.
- 1.2. Захід проводиться з метою:
  - Пропаганди здорового способу життя та залучення населення до регулярних занять фізичною культурою і спортом;
  - Популяризації легкої атлетики, зокрема — бігу по шосе;
  - Популяризації скандинавської ходьби;
  - Відродження марафонського руху в Україні після епідемії COVID-19;
  - Підтримки всесвітнього Олімпійського руху.

## 2. МІСЦЕ ТА ЧАС ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ (можливі зміни)

- 2.1. День і час проведення змагань: 25 вересня 2021 р., 09:00 - 15:00.
- 2.2. Місце старту/фінішу змагань: площа Миру;
- 2.3. Покриття — 100 % асфальт;
- 2.4. Дистанції:
  - 2.4.1. 42195 м / 42К (8 кіл), марафон, біг;
  - 2.4.2. 42195 м (8 кіл), марафонська командна естафета;
  - 2.4.3. 21097,5 м / 21К (4 кола), напівмарафон, біг;
  - 2.4.4. 10000 м. 10К (2 кола), біг;
  - 2.4.5. 5000 м. / 5К (1 коло): номінації - Краматорська п'ятірка (відкрита номінація серед всіх бажаючих), Кубок Машинобудівників, Кубок Студентів, Кубок Захисників;
  - 2.4.6. Шкільна естафета – 1800 м, (3 кола \* 600 м), склад команди - 3 учасники 9-17 років;
  - 2.4.7. Дитячі забіги (KIDS) – 100 м, (категорії 6-7, 8-9 років, 10-11 років);
  - 2.4.8. Благодійний забіг - 1 коло \* 600 м;
  - 2.4.9. Забіг із собаками - 1 коло \* 600 м;
  - 2.4.10. Естафета «Тато + Мама + Я» - 600 м (1 етап – тато, 2 етап – мама, 3 етап - дитина);
  - 2.4.11. Забіг хендбайкерів (забіг на візках) – 1 коло \* 3000 м;
  - 2.4.12. 5К (1 коло), скандинавська ходьба, залік в абсолютній категорії.

## 3. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА КЕРІВНИЦТВО ЗМАГАНЬ

- 3.1. Загальне керівництво підготовкою, проведенням Заходу здійснює Оргкомітет у наступного складі: представники Краматорської міської Ради, представники Департаменту сім'ї, молоді та спорту Донецької обласної державної адміністрації, Федерації легкої атлетики Донецької області,

Громадська організація «Агенція розвитку та інновацій «НАШ КРАМАТОРСЬК», Благодійний Фонд Максима Єфімова «НАШ КРАМАТОРСЬК».

- 3.2 Суддівство та забезпечення дистанцій скандинавської ходьби в рамках Заходу проходить під керівництвом ГО «Українська асоціація скандинавської ходьби», а саме — керівником і суддею Національного клубу скандинавської ходьби «Let's Go» в особі Безега Сніжани, (093) 87-47-221.
- 3.3 Директор Заходу (Competition director) — Ігор Кретов.

#### 4. УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ

- 4.1 До участі у забігу на дистанції Марафон, Напівмарафон допускаються всі бажаючі від 18 років і старші, які не мають протипоказань за станом здоров'я для участі в даному забігу.
- 4.2 До участі у забігу на дистанції 10К, 5К “Краматорська п'ятірка” (Загальний забіг “Краматорська п'ятірка”, Кубок Машинобудівників, Кубок Студентів, Кубок Захисників) та Марафонська естафета допускаються всі бажаючі від 16 років і старші, які не мають протипоказань за станом здоров'я для участі в даному забігу.
- 4.3 Команда-учасник Марафонської естафети складається не більше, ніж з 8 учасників, кожен повинен пробігти як мінімум 1 етап.
- 4.4 До участі у змаганнях та у нагородженні у Кубку Захисників допускаються учасники за наявності службового посвідчення/жетону працівника правоохоронних органів України (будь-яких підрозділів МВС, МНС, в тому числі працівники або курсанти), посвідчення службовця підрозділів Збройних Сил України, посвідчення миротворця або спостерігача ОБСЄ, ООН та миротворчих місій або пенсійного посвідчення вказаних органів/служб/відомств. Документ, що підтверджує право на участь у заході надається до пред'явлення Організатору під час отримання стартового номеру. Оргкомітет має право відмовити у видачі стартового номеру за відсутності посвідчення.
- 4.5 До участі у змаганнях та у нагородженні у Кубку Машинобудівників допускаються учасники за наявності діючого службового посвідчення або за підтвердження з боку відповідального з підприємства. Документ, що підтверджує право на участь у заході надається до пред'явлення Організатору під час отримання стартового номеру. Оргкомітет має право відмовити у видачі стартового номеру за відсутності посвідчення.
- 4.6 До участі у змаганнях та у нагородженні у Кубку Студентів допускаються учасники за наявності діючого студентського квитка.
- 4.7 До участі у Забігу з собаками допускаються всі бажаючі від 16 років і старші, які не мають протипоказань за станом здоров'я для участі в даному забігу.
- 4.8 До участі на забіг “Шкільна естафета” допускаються всі бажаючі від 12 до 17 років, які не мають протипоказань за станом здоров'я для участі в даному забігу.
- 4.9 До участі у Дитячих забігах на 100 м допускаються всі бажаючі від 6 до 11 років, які не мають протипоказань за станом здоров'я для участі в даному забігу.
- 4.10 До участі у Благодійному забігу допускаються всі бажаючі від 16 років і старші, які не мають протипоказань за станом здоров'я для участі в даному забігу. Благодійний внесок - 100 грн.
- 4.11 До участі у змаганнях зі скандинавської ходьби в рамках Заходу 5К допускаються всі бажаючі віком від 18 років, які не мають протипоказань за станом здоров'я для участі в даних змаганнях;
- 4.12 До участі на Забіг з собаками - договір обов'язкового страхування відповідальності власників собак за шкоду, яка може бути заподіяна третім особам, дійсний на дату проведення Заходу;
- 4.13 До участі на забіг “Тато + Мама + Я” допускаються всі бажаючі від 6 р. (діти) та від 21 р. (батьки), які не мають протипоказань за станом здоров'я для участі в даному забігу;
- 4.14 Вік учасника визначається кількістю повних років станом на день проведення заходу.
- 4.15 До участі в Заході допускаються лише бігуни, що мають стартові номери учасника Заходу. Передача номера іншому учаснику заборонена.
- 4.16 Вхід у стартові кластери відбувається згідно з інструкціями маршалів з дотриманням карантинних норм.

- 4.17 **Усі зареєстровані учасники змагань самостійно несуть відповідальність за власне життя та здоров'я** (Правило змагань IAAF № 51). Кожен учасник змагань добровільно бере участь у змаганнях, визнаючи всі ймовірні ризики для власного здоров'я під час змагань і після їх закінчення, бере на себе особисту відповідальність за свій фізичний стан і здатність завершити дистанцію змагань, про що підписується відповідна Угода-відмова від претензій (надається під час реєстрації та видачі стартових наборів).
- 4.18 Піклуючись про безпеку учасників, ОРГАНІЗАТОР МАЄ ПРАВО НЕ ДОПУСТИТИ будь-якого учасника до змагань у будь-який час на свій розсуд без компенсування вартості участі у Заході.
- 4.19 Користування зонами учасників (стартовий коридор, траса, переодягальні, камери схову, пункти гідратації/харчування, пункти медичного забезпечення змагань, зона передачі естафети, зона фінішу та видачі фінішних наборів):
- 4.19.1 Оргкомітет, волонтери та служби, задіяні в організації, обслуговують виключно учасників-спортсменів, що мають стартовий номер.
- 4.19.2 Камери схову та переодягальні обслуговують виключно учасників-спортсменів, що мають стартовий номер.
- 4.19.3 Камери схову та переодягальні працюють з 8:00 до 15:30. Після закінчення часу роботи речі не зберігаються та підлягають утилізації.
- 4.19.4 Організатори Заходу НЕ НЕСУТЬ ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ за зберігання речей у камері схову. Радимо не залишати цінні речі в камері схову.
- 4.19.5 Участь з домашніми тваринами в заході (крім офіційно зареєстрованих учасників Забігу з собаками) НЕ допускається.
- 4.20 На Заході присутні медичні працівники, що мають право не допустити до змагань або зняти учасника зі змагань у будь-який час на свій розсуд.
- 4.21 Відповідальність за неповнолітніх учасників змагань несуть батьки/опікуни в рамках цивільно-правового законодавства України.

## **5. ХАРАКТЕР ЗАХОДУ**

- 5.1 Змагання особисті та командні.

## **6. ПРОГРАМА ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ (можливі зміни)**

**23–24.09.2021**

10:00–19:00 — видача стартових пакетів, громадська приймальня «Наш Краматорськ», вул.Марата, 8.

**25.09.2021**

07:30 - Зустріч учасників з інших місць на залізничному вокзалі (автобус з табличкою Марафон "Наш Краматорськ", Зустріч учасників);

08:15 - Відправлення автобусу від Залізничного вокзалу на місце старту;

07:00 — відкриття стартового містечка;

07:30–15:30 — робота камер схову та переодягальнь;

08:40 — вітальне слово;

08:45 — загальна розминка;

08:50 — запрошення учасників 42K на старт;

09:00 — старт 42K (індивідуальні); старт естафети 42K; ліміт часу — 6 годин;

09:05 — запрошення учасників 21K на старт;

09:10 — старт 21K, ліміт часу — 3 години;

09:15 — запрошення учасників 10K на старт;

09:20 — старт 10K, ліміт часу — 2 години;

09:25 — запрошення учасників 5K на старт;

09:30 — старт 5K, ліміт часу — 1 година;

09:25 — запрошення учасників 5К скандинавська ходьба на старт;  
09:40 — старт 5К скандинавська ходьба, ліміт часу — 1 година;  
10:45 – Забіг хендбайкерів (забіг на візках), нагородження одразу на фініші;

#### **Прогнозований фініш лідерів:**

10:00-10:20 — 5К;  
10:10-10:30 — 10К;  
10:30-10:50 - 21К;  
11:15-11:30 — естафети 42К;  
11:30-11:50 — 42К (індивідуальні).

#### **Старти:**

12:00 - Дитячі забіги (KIDS);  
12:30 - Старт Шкільної естафети, нагородження одразу на фініші;  
12:45 - Естафета «Мама + Тато + Я», нагородження одразу на фініші;  
13:00 - Старт Благодійного забігу, нагородження одразу на фініші;  
13:30 - Забіг з собаками (старти категорій “Малі”, “Середні” + “Великі”), нагородження одразу на фініші;  
13:30-14:00 - Нагородження (на сцені) – 42 км, 42 команди, 21 км, 10 км, 5 км, 5 км номінації «Кубок Машинобудівників», «Кубок студентів», Кубок «Наш Краматорськ», Скандинавська ходьба;  
14:45 - Закриття траси;  
15:00 - Відкриття руху транспорту дорогами загального користування.

## **7. РЕЄСТРАЦІЯ УЧАСНИКІВ**

- 7.1 Реєстрація учасників відбувається з 10.07.2021 до 15.09.2021 або до досягнення ліміту учасників на сторінці реєстрації Заходу: <https://athletic-events.com/>.
- 7.2 Реєстрацію може бути завершено у будь-який момент за розсудом Організатора без попереднього повідомлення.
- 7.3 Організатори мають право змінювати ліміти на дистанції без повідомлення учасників.
- 7.4 Реєстрація учасників в день Заходу НЕ ВІДБУВАЄТЬСЯ;
- 7.5 Для реєстрації необхідно:
- 7.6 Зареєструватися на відповідний забіг на сайті: <https://athletic-events.com/>.
  - Ознайомитись з Регламентом про проведення забігу (надано на сайті реєстрації).
  - Прочитати та підтвердити ознайомлення з Відмовою від претензій.
  - Ім'я та прізвище учасника Заходу, вказані при реєстрації, мають обов'язково співпадати із документом, що посвідчує особу.
- 7.7 Оргкомітет не несе відповідальності за інформацію в особистому кабінеті учасника на ресурсі <https://athletic-events.com/>.
- 7.8 Перереєстрація з дистанції на дистанцію або заміна учасників відбувається виключно за наступним алгоритмом:
  - звернення учасника на пошту [info@toprunners.org](mailto:info@toprunners.org) не пізніше ніж за 7 діб до дня Заходу;
  - письмове підтвердження з боку організатора про можливість такої перереєстрації;
  - надання підтвердження про сплату учасником благодійного внеску в розмірі 100 грн за перереєстрацію на пошту [info@toprunners.org](mailto:info@toprunners.org).
- 7.9 Перереєстрація (внесення будь-яких змін до стартового протоколу) пізніше ніж 15.09.2021 НЕ відбувається.

## **8. ВИДАЧА СТАРТОВИХ НОМЕРІВ**

- 8.1 Видача стартових пакетів відбувається 23–24.09.2021 з 10:00 до 19:00 за адресою: м. Краматорськ, вул. Марата, 8, громадська приймальня «Наш Краматорськ».
- 8.2 Видача стартових пакетів в день Заходу НЕ ВІДБУВАЄТЬСЯ (окрім учасників з іншого міста).
- 8.3 Для отримання стартового пакету необхідно:
- пред'явити посвідчення особи;
  - пред'явити стартовий лист учасника (роздрукований або в електронному вигляді);
  - надати підписану угоду-відмову від претензій, згоду на обробку персональних даних (зразок додається);
- 8.4 Стартовий пакет учасника в індивідуальному заліку видається особисто його власнику за наявності документа, що посвідчує особу, або його уповноваженому представнику за наявності копії документа, що посвідчує особу, та роздрукованого і підписаного учасником стартового листа.
- 8.5 До стартового пакету учасника включені:
- стартовий номер учасника та булавки;
  - чип хронометражу MyLaps Athletic Events (крім Благодійного, Дитячого, Забігу з собаками);
  - медаль фінішера (видається на фініші за умови успішного подолання дистанції);
  - забезпечення водою та харчуванням на трасі;
  - медичне забезпечення учасників змагань;
  - користування інфраструктурою стартового містечка;
  - інформаційні буклети.

## 9. УМОВИ ВИЗНАЧЕННЯ ПЕРШОСТІ ТА НАГОРОДЖЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ І ПРИЗЕРІВ

- 9.1 Результати фіксуються за допомогою чипової системи MyLaps Athletic Events. Переможець буде визначений за принципом CHIP TIME (факт перетинання стартової/фінішної лінії чипової системи). Немає нагрудного номеру з чипом — немає результату.
- 9.2 Результати змагань зі скандинавської ходьби розглядаються згідно з **ДОДАТКОМ №2 — ПРАВИЛА СУДДІВСТВА ЗМАГАНЬ ЗІ СКАНДИНАВСЬКОЇ ХОДЬБИ**.
- 9.3 Результати будуть опубліковані на сайті [www.athletic-events.com](http://www.athletic-events.com) після узгодження з суддівською бригадою.
- 9.4 Усі online-результати є попередніми, діють до спливання строку на подання/розгляд претензій та протестів і затвердження фінального протоколу змагань головним суддею змагань.
- 9.5 Визначення переможців та призерів забігів відбувається за протоколом суддів-хронометристів після затвердження головним суддею змагань.
- 9.6 Нагородження:
- 42К Марафон, біг — залік в абсолютній категорії, чоловіки, жінки, 1–5 місце — кубки (загалом – 10 шт.), подарунки від партнерів;
  - 42К Марафонська естафета, біг — залік в абсолютній категорії (команди), 1–3 місце — кубки (загалом – 3 шт.), 1-5 місце - подарунки від партнерів на команду-призера;
  - 21К (Напівмарафон), біг — залік в абсолютній категорії, чоловіки, жінки, 1–3 місце — кубки (загалом – 6 шт.);
  - 10К, біг — залік в абсолютній категорії, чоловіки, жінки, 1–3 місце — кубки (загалом – 6 шт.);
  - 5К (Краматорська п'ятірка), біг — залік в абсолютній категорії, чоловіки, жінки, 1–3 місце — кубки (загалом – 6 шт.);
  - 5К Кубок Машинобудівників, біг — залік в абсолютній категорії, чоловіки, жінки, 1–3 місце — кубки (загалом – 6 шт.);
  - 5К Кубок Студентів, біг — залік в абсолютній категорії, чоловіки, жінки, 1–3 місце — кубки (загалом – 6 шт.);
  - 5К Кубок Захисників, біг — залік в абсолютній категорії, чоловіки, жінки, 1–3 місце — кубки (загалом – 6 шт.);

- 5К скандинавська ходьба — залік в абсолютній категорії, чоловіки, жінки, 1–3 місце кубки (загалом – 6 шт);
- 5К скандинавська ходьба, залік у вікових категоріях (чоловіки, жінки) 30–39, 40–49, 50–59, 60–69, 70+, 1 місце — кубки (загалом 10 шт);
- Кубок “Наш Краматорськ” – залік в абсолютній категорії (чоловіки, жінки), що мають реєстрацію або місце народження – Краматорськ за 1 кращий результат на дистанціях: марафон, напівмарафон, 10К, 5К — кубки (загалом – 8 шт);
- Шкільна естафета, залік в командній категорії - 1–3 місце — кубки (загалом – 3 шт);
- Естафета «Мама + Тато + Я», залік в командній категорії - 1–3 місце — кубки (загалом – 3 шт);
- Благодійний забіг, залік в абсолютній категорії, чоловіки, жінки, 1–3 місце — кубки (загалом – 6 шт);
- Забіг з собаками (категорії “Малі”, “Середні”, “Великі”), залік в абсолютній категорії, 1–3 місце — кубки (загалом – 9 шт), подарунки від партнерів;
- Забіг хендбайкерів (забіг на візках), залік в абсолютній категорії, чоловіки, жінки, 1–3 місце — кубки (загалом – 6 шт), подарунки від партнерів;
- Порядок отримання призового фонду:
  - Для претендентів на отримання “Кубку Захисників” необхідно вказати при електронній реєстрації в особистому кабінеті учасника на сайті [www.athletic-events.com](http://www.athletic-events.com) в графі “клуб” назву номінації “Кубок Захисників” або “військовослужбовець”, або “працівник МВС/ДСНС” або “курсант + назва закладу”. Всі учасники команди мають відповідати даним вимогам;
  - Для претендентів на отримання “Кубку Машинобудівників” необхідно вказати при електронній реєстрації в особистому кабінеті учасника на сайті [www.athletic-events.com](http://www.athletic-events.com) в графі “клуб” назву номінації “Кубок Машинобудівників” або назву підприємства. Всі учасники команди мають відповідати даним вимогам;
  - Для претендентів на отримання “Кубку Студентів” (дистанція 5 км) необхідно вказати при електронній реєстрації в особистому кабінеті учасника на сайті [www.athletic-events.com](http://www.athletic-events.com) в графі “клуб” назву номінації “Кубок Студентів” або назву навчального закладу (університет, академія, інститут, коледж);
  - Кубок “Наш Краматорськ” отримують чоловіки та жінки, що мають реєстрацію або місце народження – Краматорськ за 1 кращий результат на дистанціях: марафон, напівмарафон, 10К, “Краматорська П’ятірка”;
  - Для отримання кубку “Наш Краматорськ” необхідно вказати при електронній реєстрації місто проживання “Краматорськ”, при нагородженні – надати докази народження або реєстрації у Краматорську (відповідно - свідоцтво про народження або діючий паперовий паспорт громадянина України старого зразка або біометричний паспорт зі вкладишем з визначенням місця реєстрації). Допускається одночасне нагородження в абсолютному заліку та вручення кубку “Наш Краматорськ”;
  - Допускається участь одночасно у будь-якому забігу та у Благодійному забігу;
  - Нагородження в забігу відбувається виключно з реєстрації учасника в 1 категорії (дистанції);
  - НЕ ДОПУСКАЄТЬСЯ участь та нагородження учасника одночасно в абсолютному та естафетному заліку. Команда, учасник якої приймає участь індивідуально та командно дискваліфікується повним складом;
  - Сувенірні медалі фінішера заходу отримують перші 1300 зареєстрованих та тих, хто фактично прийняв участь у заході на всіх дистанціях. Медалі вручаються після фінішу але не пізніше закриття траси (15:00);
  - Видача призових здійснюється на протязі 10 календарних днів за умови надання всіх необхідних документів (банківські реквізити, паспорт та індивідуальний податковий номер) Організаторам змагань;
  - Усі призи отримуються особисто призерами.
  - Неотримані призи, медалі не пересилаються та підлягають утилізації не пізніше 30.09.2021.

## 10. ФІНАНСОВІ УМОВИ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

- 10.1 Захід відбувається завдяки спонсорській підтримці, партнерам Заходу та добровільним внескам учасників.
- 10.2 Вартість та графік зміни добровільного стартового внеску та додатків — див. сайт: [www.athletic-events.com](http://www.athletic-events.com).
- 10.3 Знижки діють виключно на реєстрацію та не розповсюджуються на вартість мерчандайзингової продукції або будь-яких «додатків», що можна додатково придбати на сайті реєстрації.
- 10.4 Вартість стартового пакету може бути змінена за рішенням організатора без попереднього повідомлення учасників. Офіційне єдине джерело інформування про участь у Заході - <https://athletic-events.com>.
- 10.5 У випадку скасування Заходу з будь-яких обставин благодійні внески не повертаються.
- 10.6 Реєстрацію може бути закрито по досягненню ліміту або у будь-який час за рішенням організатора.
- 10.7 Внесок учасника, що зареєструвався, але не взяв участь з будь-якої причини (Did Not Start — не з'явився на старт), не повертається.
- 10.8 Внесок учасника, якого було зареєстровано але не було допущено до старту, не повертається.
- 10.9 Перереєстрація слота учасника, якому вже присвоєний стартовий номер, на будь-якого іншого учасника можлива лише за умови сплати додаткового добровільного внеску.
- 10.10 Витрати по відрядженню учасників — за рахунок відряджувачих організацій.

## 11. ПРОТЕСТИ І ПРЕТЕНЗІЇ

### 11.1 Протести і претензії:

- 11.1.1 Учасник має право подати протест, що впливає на призове місце в абсолютній першості в день Заходу, протягом 30 хвилин після оголошення попередніх результатів. Протести подаються в секретаріат на ім'я головного судді і розглядається суддівською колегією, до складу якої входять керівник змагань (або головний суддя), старший суддя стартово-фінішної бригади і представник бригади хронометристів.
- 11.1.2 Протест приймається в письмовому вигляді та лише після сплати депозиту в розмірі 100 грн. У разі задоволення протесту кошти повертаються. У разі відхилення протесту кошти не повертаються.
- 11.1.3 Учасник має право подати претензію протягом 24 годин після закінчення Заходу. Претензії відправляються на електронну адресу [info@toprunners.org](mailto:info@toprunners.org).
- 11.1.4 При подачі протесту або претензії необхідно вказати наступні дані: прізвище та ім'я (анонімні звернення не розглядаються); суть претензії, в чому полягає претензія; підстави для претензії (фотографії, особистий секундомір, суб'єктивна думка та ін.).
- 11.1.5 Комісія у строк 24 години з моменту отримання претензії готує офіційну відповідь, яка направляється на електронну адресу, з якої була подана претензія.
- 11.1.6 Приймаються претензії виключно тільки ті, які не можуть вплинути на результати змагань.
- 11.1.7 Претензії та протести приймаються тільки від учасників.

## 12. БЕЗПЕКА ТА ПІДГОТОВКА МІСЦЬ ПРОВЕДЕННЯ ЗАХОДУ

- 12.1 **Усі зареєстровані учасники змагань самостійно несуть відповідальність за власне життя та здоров'я** (Правило змагань IAAF № 51). При отриманні стартового пакету, учасник зобов'язаний підписати заяву, відповідно до якої він повністю знімає відповідальність з організаторів за свій фізичний стан до змагань, за можливий збиток здоров'ю, отриманий під час змагань, а також за стан здоров'я після змагань (зразок додається — **ДОДАТОК № 1**).

- 12.2 Медичне обслуговування в процесі змагань здійснює чергова бригада медичної допомоги, яку забезпечує Організатор. Медичну допомогу можна буде отримати при необхідності на фініші дистанції та по дистанції. Учасник, що потребує допомоги, може звернутися безпосередньо, або через волонтерів, або організаторів, або через телефонні лінії допомоги — 103 (чергова медична допомога), 102 (поліція).
- 12.3 Зняття з дистанції може здійснювати медичний персонал, організатори та судді за необхідності (якщо учасник заважає іншим учасникам в проходженні дистанції і порушує правила забігу).
- 12.4 Учасники зобов'язані дотримуватися Правил дорожнього руху України і особисто несуть відповідальність за власну безпеку під час участі у Заході.
- 12.5 Кожен учасник самостійно долає всю дистанцію і несе повну відповідальність за ризик, пов'язаний з участю у змаганнях.
- 12.6 Супровід учасників по трасі (піший або з використанням будь-яких транспортних засобів) групами підтримки, тренерами, іншими глядачами, що не є учасниками Заходу, заборонений. Невиконання цього правила є підставою для дискваліфікації учасника, якого супроводжують.
- 12.7 Стартовий номер має бути прикріплений на грудях учасника і бути добре помітним. Під час подолання всієї дистанції забороняється знімати, складати, закривати номер чи логотип партнера на ньому. Невиконання цього правила є підставою для дискваліфікації учасника.
- 12.8 Учасник повинен бігти тільки по трасі дистанції, слідуючи розмітці траси. Невиконання цього правила є підставою для дискваліфікації учасника.
- 12.9 Учасник повинен підкорятися вимогам організаторів, суддів, контролерів та маршалів, медичних працівників. В іншому випадку учасник знімається зі змагань.
- 12.10 Учасник, що демонструє неповагу по відношенню до інших учасників, організаторів, волонтерів, партнерів Заходу підлягає дискваліфікації організатором або суддею змагань з повідомленням головного судді змагань. За демонстрацію неповаги вважаються дії або висловлювання, що демонструють образу, лайку, неповагу, приниження або дискримінацію за будь-якою ознакою.
- 12.11 Учасник підтверджує, що стан свого здоров'я перевіряв регулярно, фізично здатний до участі в змаганнях і не має жодних протипоказань до участі у змаганнях.
- 12.12 Організатори, спонсори, партнери не несуть відповідальності за фізичні травми, ушкодження, будь-які збитки, які учасник поніс до, під час або після проведення змагань.
- 12.13 Захід буде проведено за будь-яких погодних умов.
- 12.14 Своєю участю учасник підтверджує, що ознайомився, зрозумів і погодився з усіма правилами проведення Заходу, порушення яких може призвести до дискваліфікації учасника.

### **13. ВИКОРИСТАННЯ ПЕРСОНАЛЬНИХ ДАНИХ**

- 13.1 Кожен учасник змагань дає свою власну письмову згоду на використання його особистих даних, фото-, відео-, аудіоматеріалів з його участю для рекламної діяльності або в інших цілях організаторами без узгодження з ним і без права повного чи часткового відшкодування в будь-якому вигляді.

### **14. ІНФОРМАЦІЙНІ ДЖЕРЕЛА**

- 14.1 Детальна інформація про Захід (анонси, регламент, інформація про забіг) буде розміщена на ресурсі <https://athletic-events.com>.
- 14.2 За інформацію на інших інформаційних ресурсах оргкомітет змагань відповідальності не несе.

### **15. КОНТАКТИ ОРГАНІЗАТОРІВ**

- 15.1 Гаряча лінія Оргкомітету змагань — тел. 0800210700.
- 15.2 Адреса Оргкомітету: вулиця Марата, 8, м.Краматорськ, Україна.

### **ДОДАТОК №1 (ЗРАЗОК):**



**ЗАЯВА-ВІДМОВА УЧАСНИКА ВІД ПРЕТЕНЗІЙ, ЗОБОВ'ЯЗАННЯ НЕ ПОДАВАТИ СУДОВИЙ ПОЗОВ ТА ДОЗВІЛ ПУБЛІКАЦІЇ** **СТАРТОВИЙ № \_\_\_\_\_**

Вважаючи за необхідну умову допуску до участі у будь-якому із змагань, організатором яких виступає ГО «Агенція розвитку та інновацій «НАШ КРАМАТОРСЬК» та пов'язаних із ними заходах («Заходи») та/або іншій діяльності, я (прізвище та ім'я учасника повністю)

---

що нижче підписався(-лася), визнаю, усвідомлюю та погоджуюсь, що:

1. Ризик травми та/або смерті від діяльності, пов'язаної із Заходом, є високим, і включає, зокрема: (I) інфаркт; (II) вірогідність тривалого паралічу та/або смерті; (III) вивихи; (IV) розтягнення; (V) переломи; (VI) опіки та обмороження; (VII) синдром перевантаження; (VIII) травми, спричинені транспортними засобами; (IX) укуси тварин та / або комах; (X) контакт із отруйними рослинами; (XI) аварії, пов'язані, але не обмежені бігом, пішою ходьбою, греблею, сходженням вгору, їздою на велосипеді, ходьбою на лижах, снігоступах, поїздками на човні, вантажівці, автомобілі або інших засобах; (XII) утоплення (XIII) неповне утоплення. Вважаючи те, що визначені правила, обладнання та особиста дисципліна можуть зменшити такий ризик, ризик смерті або серйозних травм, проте, існує;
2. Після повного ознайомлення із Регламентом, я свідомо і добровільно допускаю і приймаю дані ризики, як відомі, так і невідомі, а також беру на себе повну відповідальність і всі ризики за свою участь у даному Заході;
3. Добровільно погоджуюся дотримуватися зазначених та загальноприйнятих умов участі. Проте, якщо я помічу будь-яку особливу та/або значну небезпеку під час моєї присутності або участі, я відсторонюся від участі і донесу інформацію про дану небезпеку до відома відповідальної особи;
4. Я, від свого імені і від імені моїх спадкоємців, правонаступників, особистих представників та/або близьких родичів, надалі ВІДМОВЛЯЮСЯ, ЗВІЛЬНЯЮ і ЗОБОВ'ЯЗУЮСЬ НЕ ПОДАВАТИ ПОЗОВІВ ПРОТИ ГО «ТОП РАННЕРЗ», посадових осіб, керівників, представників, офіційних осіб, директорів, агентів та/або співробітників, підрозділів та/або правонаступників, а також їх незалежних підрядників, фінансуючих установ, спонсорів, рекламодавців, волонтерів і, у відповідних випадках, власників та орендодавців приміщень, що використовуються для проведення Заходу (разом іменовані «Особи, що звільнені від відповідальності», надалі — «Особи»), стосовно будь-яких і всіх травм, каліцтв, смерті та/або збитку або пошкодження, нанесених мною людині або власності у зв'язку з участю в даному Заході. Я надалі погоджуюся відшкодувати збитки, надати захист та звільнити від претензій Осіб щодо будь-яких збитків, відповідальності, витрат, претензій або ушкоджень, у зв'язку із моєю участю або залученістю до діяльності та заходів, організованих і фінансованих ГО «Агенція розвитку та інновацій «НАШ КРАМАТОРСЬК» або пов'язані із даним Заходом.
5. Я засвідчую і підтверджую, що я старше 16 років, не маю жодних захворювань, травм і вад, які могли б перешкоджати безпечній участі у Заході, і що я фізично здоровий(-а) і достатньо підготовлений(-а) для участі у всіх діяльностях, пов'язаних із Заходом. Моя участь у діяльностях і заходах, організованих або фінансованих ГО «Агенція розвитку та інновацій «НАШ КРАМАТОРСЬК» є цілком добровільною.
6. Я погоджуюсь на надання першої допомоги та іншого медичного лікування у разі травми або хвороби і цим звільняю Осіб від будь-якої можливої відповідальності або претензій, що виникають внаслідок такого лікування.
7. Особи зберігають за собою право на свій власний розсуд відкладати, скасовувати або змінювати Захід у зв'язку із погодними умовами, стихійним лихом або іншими чинниками, що не контролюються Особами і які можуть вплинути на здоров'я і/або безпеку учасників. Відшкодування витрат не надаватиметься.
8. Я безповоротно надаю Особам необмежений дозвіл на використання, відтворення, продаж і розповсюдження будь-яких фотографій, зображень, відеозаписів, кінофільмів, записів або будь-якого іншого зображення мене чи моєї участі у Заході або пов'язаній діяльності з будь-якою метою на необмежений термін, і тому я розумію, що не маю права на компенсацію.

9. Цим я безповоротно і повністю надаю Особам дозвіл безоплатно знімати, робити відеозаписи та інші записи діяльності вищеназваного учасника (зазначеного тут як «я», «мене», «моє») у Заході, і надалі транслювати, продавати, розповсюджувати та іншим чином використовувати вищезгадане у будь-який спосіб, який Особи вважатимуть за доцільний. Такий дозвіл включає надання Особам необмеженого і безвідкличного права, використовувати, відтворювати або транслювати моє ім'я, прізвище, образ, подобу, голос, фотографію, оригінал підпису і біографічну інформацію у зв'язку із Заходом без будь-якого роду компенсації для мене.
10. Я визнаю, що Особи та їх представники мають необмежене авторське право, право використовувати, повторно використовувати, публікувати, перевидавати, транслювати та іншим чином розповсюджувати зображення або інформацію про мене і всієї або будь-якої частини змагання, де я можу з'явитися, у будь-яких без винятку радіо-, мережевих, кабельних та місцевих телевізійних програмах, а також у будь-яких друкованих матеріалах і в усіх інших форматах або засобах масової інформації (в тому числі електронних), нині відомих або в подальшому розроблених на необмежений термін, і без надання мені компенсації. Вважаючи це умовою допуску до участі у Заходах, я погоджуюся не подавати позову в суд і звільнити Осіб від усіх теперішніх та майбутніх претензій відносно моєї участі у Заходах, що можуть бути висунуті мною, моєю сім'єю, спадкоємцями нерухомості або правонаступниками.
11. Відповідно до п. 6 ст. 6 та п.1.1. ст. 11 Закону України «Про захист персональних даних», надаю згоду та дозвіл ГО «Агенція розвитку та інновацій «НАШ КРАМАТОРСЬК» на обробку, збір, реєстрацію, накопичення, зберігання, адаптування, зміну, поновлення, використання та поширення (розповсюдження, реалізацію, передачу), знеособлення персональних даних, у тому числі конфіденційної інформації про мою освіту, адресу, дату та місце народження, стаж роботи (загальний, на державній службі та в органах місцевого самоврядування). Наведена вище інформація також може надаватись третім особам, безпосередньо задіяним в обробці цих даних, а також в інших випадках прямо передбачених законодавством.

*Я ОЗНАЙОМИВСЯ(-ЛАСЯ) ІЗ ДАНОЮ УГОДОЮ ПРО ЗВІЛЬНЕННЯ ВІД ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ ТА ПРИЙНЯТТЯ РИЗИКУ, В ПОВНІЙ МІРІ РОЗУМІЮ УМОВИ І ТЕ, ЩО Я ВІДМОВЛЯЮСЯ ВІД ОСНОВНИХ ПРАВ ШЛЯХОМ ЇЇ ПІДПИСАННЯ, І ПІДПISУЮ ДАНУ УГОДУ ДОБРОВІЛЬНО І БЕЗ ПРИМУСУ.*

П. І. Б. повністю, підпис \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

КОНТАКТНА ОСОБА ПРИ НАДЗВИЧАЙНІЙ СИТУАЦІЇ (обов'язково)

Ім'я, телефон \_\_\_\_\_

## **ДОДАТОК №2: ПРАВИЛА СУДДІВСТВА ЗМАГАНЬ ЗІ СКАНДИНАВСЬКОЇ ХОДЬБИ:**

Усі правила суддівства, які використовуються в регламенті, розроблені на основі матеріалів навчання, проведеною міжнародною федерацією ONWF під змагання NWCCP [www.nordicwalkingworldcup.com](http://www.nordicwalkingworldcup.com).

1. Учасники змагання на дистанції скандинавська ходьба повинні рухатися по всій дистанції, використовуючи техніку скандинавської ходьби. Біг, стрибки і рух на напівзігнутих ногах заборонені та призводять до дискваліфікації учасників на дистанції скандинавська ходьба.
2. При скандинавській ходьбі рух рук, ніг, області тазу і всього тіла схожі на рухи, які використовуються під час енергійної ходьби.
3. При скандинавській ходьбі протилежні рука та нога здійснюють поперемінні рухи, ритмічно вперед-назад, як при звичайній ходьбі, але явно більш енергійно.
4. При кожному русі руки з палицею відбувається наступне:
  - упор палиці так, щоб рука і руків'я палиці були попереду;

- тяга;
  - поштовх, так, щоб рука спортсмену виявилася ззаду за лінією стегна;
  - обидві палиці знаходяться під час руху під гострим кутом;
5. При спортивній техніці скандинавської ходьби спортсмен здійснює серію кроків, таким чином, щоб він мав постійний контакт з землею і при цьому не втратив контакт з поверхнею по якій рухається.
6. Нога, яка при кроці виявляється попереду, повинна бути випрямлена (тобто не зігнута в коліні), починаючи з моменту першого контакту ноги з землею і до моменту випрямлення по вертикалі всього тіла.
7. Висота палиць. Мінімальна висота = коефіцієнт 0,68 помножений на зріст учасника в кросівках, але без головного убору.
8. Обгін
- Обгін — дозволений справа і зліва. Спортсмен, що обганяє повинен попередити суперника вербально: «звільнити право / звільнити ліво», позначаючи сторону, з якої буде зроблений обгін. При цьому спортсмен, що вийшов на обгін, не може переривати рух суперника, та виходить на обгін після попередження. Спортсмен, якого обганяють, не сходить зі своєї лінії руху, але враховує сторону по якій буде відбуватись обгін і не чинить навмисних перешкод. За навмисні перешкоди в обгоні — дискваліфікація учасника.

### **Попередження, порушення, штрафи**

#### **9. Невиконання техніки і наявність помилок при русі веде до отримання попереджень та штрафних очок.**

- 9.1. Заборонено бігти, одна нога завжди знаходиться на землі (поверхні по якій рухається).
- 9.2. Відсутність уколу або поштовху буде помилкою. Важливо дотримуватися явного уколу, з наявністю упор-тяга — поштовх, що прописані в пункті 6.
- 9.3. Помилкою буде — вперед рух відбувається за допомогою ліктя, назад за допомогою плеча або рух рук закінчується до стегна. Важливо забезпечити відведення руки вздовж тіла.
- 9.4. Помилкою буде не виведення ліктя за спину. Важливо забезпечити явне виведення ліктя за область спини.

**Жовта картка** — короткий рух рук, руки не заходять за лінію стегна, порушення кроку або інші помітні помилки в техніці. На дистанції 2 попередження прирівнюються до отримання жовтої картки.

Отримання жовтої картки додає спортсмену додатковий час на дистанції, 4 жовті картки додають спортсмену 1 хвилину.

**Червона картка** — навмисний видимий оку біг, зрізання дистанції, навмисне порушення правил обгону, навмисне нанесення уколів палицями супернику під час руху.

Отримання червоної картки призводить до дискваліфікації учасника.

- 9.5. У разі спірного питання, при фіксації однакового часу проходження дистанції спортсменами, для визначення переможця буде враховуватися виконання техніки і наявність попереджень та порушень під час рухів.