

Регламент змагань

МЕТА ЗМАГАНЬ

- Мета проведення змагань.

Змагання зі скандинавської ходьби «Kyiv Nordic Walking World Cup» проводяться з метою:

- Пропаганди здорового способу життя та залучення населення до регулярних занять фізичною культурою і спортом;
- Розвитку масового спорту в Україні;
- Популяризації скандинавської ходьби в Україні;
- Залучення міжнародних стандартів до проведення змагань зі скандинавської ходьби;
- Створення позитивного спортивного іміджу України у світі.

· КЕРІВНИЦТВО ЗМАГАНЬ

Керівництво.

Загальне керівництво підготовкою та проведенням змагань здійснює ГО «Українська асоціація скандинавської ходьби» за підтримки ГО «Топранерс».

Організація суддівства.

Організацію суддівства змагань та контроль за дотриманням норм і вимог Всесвітньої федерації скандинавської ходьби (ONWF) здійснюють судді, що сертифіковані ONWF.

Склад оргкомітету.

- Сніжана Безега – директор змагань;
- Жданова Етері – координатор з організаційних питань;
- Кантанева Марко – головний суддя;
- Кретов Ігор – координатор з технічних питань.

МІСЦЕ ТА ЧАС ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

День і час проведення змагань.

Змагання відбудуться 5 квітня 2020 року з 9:00 до 15:30.

Місце проведення змагань.

Місто Київ, вулиця Академіка Тронька. Національний музей народної архітектури та побуту України Пирогово.

- Розклад (можливі зміни).

- 09:00 – відкриття стартового містечка;
- 09:00-10:30 – видача стартових пакетів;
- 11:00 – урочисте відкриття змагань;
- 11:30 – старт на 21 км;
- 12:00 – старт на 10 км;
- 12:30 – старт на 5 км;

- 12:45 – старт флешмобу, дитячий фановий старт;
- 14:00-15:00 – обід учасників;
- 15.30 – нагородження переможців та призерів змагань на дистанціях;
- 16:30 – закриття заходу.

УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ

Вік учасників змагань.

До участі на дистанціях допускаються всі бажаючі віком від 14 років і старші, які не мають протипоказань за станом здоров'я для участі у даному заході.

Вік учасника визначається кількістю повних років станом на кінець поточного року.

До участі у фановому флешмобі допускаються всі бажаючі, які не мають протипоказань за станом здоров'я для участі у даному заході. До дитячого старту допускаються діти віком від 5 років до 14 років.

Відповідальність та ризику.

Кожен учасник змагань добровільно бере участь у змаганнях, визнаючи всі імовірні ризики для власного здоров'я під час заходу та після його закінчення та бере на себе особисту відповідальність за свій фізичний стан і здатність завершити дистанцію змагань.

Медична довідка.

Для учасників змагань на дистанції медична довідка або страховка є обов'язковою. Для дітей та учасників фанового флешмобу довідка та страховка залишається на власний розсуд.

При наявності страхового полісу учасники мають підписати декларацію про відмову від відповідальності організаторів та особисту відповідальність під час змагань.

Неповнолітні учасники змагань.

Відповідальність за неповнолітніх учасників змагань несуть їхні батьки/опікуни в рамках цивільно-правового законодавства України.

Інші умови.

На заході присутні медичні працівники, що мають право не допустити до змагань або зняти учасника зі змагань у будь-який час за власною аргументацією.

РЕЄСТРАЦІЯ УЧАСНИКІВ

Реєстрація

Реєстрація учасників відбуватиметься в період з 14 січня 2020 року до 04 квітня 2020 року на сайті www.athletic-events.com/events/

Термін реєстрації.

Реєстрація закривається 04 квітня 2020 року або після досягнення ліміту учасників.

- **Вартість реєстрації.**

- **На дистанціях 5 км, 10 км, 21 км:**

- з 14.01 до 31.01 – 950 грн;
- з 1.02 до 29.02 – 1100 грн;
- з 01.03 до 31.03 – 1350 грн.
- з 01.04 до 04.04 – 1550 грн.

На дистанціях 5 км, 10 км, 21 км учасники з категорії «з особливими можливостями» та пенсіонери мають знижку 15% за Промокодом.

На дистанції флешмоб реєстрація - 300 грн.

Дитячий старт безкоштовний.

Порядок реєстрації.

- Зареєструватися та оплатити стартовий внесок на відповідну дистанцію на сайті www.athletic-events.com/events/. Реєстраційний внесок необхідно сплатити впродовж 24 годин з моменту реєстрації на сайті. Після сплати на електронну адресу, вказану учасником при реєстрації, буде надіслано лист-підтвердження зі стартовим номером. У разі несплати у вказаний термін реєстрацію буде скасовано.

- Ознайомитись з Регламентом.
- Прочитати та підтвердити підписом ознайомлення з угодою—відмовою від претензій.
- Для реєстрації в категорії «особливі можливості» необхідно зв'язатися з організатором заходу Сніжаною Безега 0938747221 bezega.snezhana@gmail.com, надати копію посвідчення, що підтверджує інвалідність, для участі в категорії та отримати від організаторів Промокод знижки на реєстрацію.
- Категорії учасників «особливі можливості» можуть бути наступними на дистанцію 5 км:

- категорія А - обмеження життєдіяльності при основних внутрішніх хворобах (хвороби кровообігу, ендокринні захворювання, хвороби органів дихання, травлення, онкологічні захворювання тощо);
- категорія Б - обмеження життєдіяльності при порушеннях опорно-рухового апарату;
- категорія В - обмеження життєдіяльності при основних неврологічних хворобах (хвороба Паркінсона, поліомієліт тощо);
- категорія Г - обмеження життєдіяльності при частковій або повній втраті зору.

5.3.7 Категорія учасників флешмобу на дистанції 2 км - всі бажаючі, які не мають протипоказань за станом здоров'я для участі в даному заході. Участь у флешмобі відбувається без фіксації часу чиповою системою.

• **ВИДАЧА СТАРТОВИХ НОМЕРІВ**

- Місце видачі стартових номерів.

Інформація про місце видачі стартових номерів буде надана не пізніше 20 березня 2020 року.

- Порядок отримання стартового пакету.

Стартовий пакет учасника видається виключно особисто його власнику за наявності документа, що посвідчує особу. Для отримання стартового пакету треба пред'явити наступні документи:

- документ, що посвідчує особу;

- стартовий лист учасника (роздрукований або у електронному вигляді);
- підписана угода–відмова від претензій, згода на обробку персональних даних (зразок додається);
- медична довідка з допуском до змагань.

• Вміст стартового пакету.

Стартовий пакет учасника на дистанціях 5 км, 10 км та 21 км вміщує наступне:

- стартовий номер учасника;
- чіп для виміру часу проходження дистанції;
- право користування роздягальнями і камерами схову;
- спеціальні пропозиції від партнерів заходу;
- медаль фінішера;
- пакет з перекусом або їжа на заході;
- еко-сумка учасника.

Стартовий пакет учасника на дистанціях Флешмоб 2 км:

- стартовий номер учасника;
- право користування роздягальнями і камерами схову;
- спеціальні пропозиції від партнерів заходу;
- медаль фінішера;
- пакет з перекусом або їжа на заході;
- еко-сумка учасника.

• **РЕЄСТРАЦІЯ РЕЗУЛЬТАТІВ змагань**

• Фіксація результатів змагань.

Результат учасників на кожній дистанції фіксується транспондерною системою MyLaps.

• Визначення переможців змагань.

Визначення переможців та призерів змагань відбувається за протоколом суддівської колегії.

• Публікація результатів змагань.

Результати змагань будуть опубліковані на сайті www.athletic-events.com та results.sporthive.com 05 квітня 2020 року.

• Суддівство.

У заході приймають участь судді міжнародної кваліфікації, що мають сертифікацію ONWF.

• **ПРОТЕСТИ І ПРЕТЕНЗІЇ**

• Протести.

- Учасник має право подати протест, що впливає на розподіл призових місць в абсолютній першості, в день заходу протягом 30 хвилин після оголошення попередніх результатів до нагородження переможців.

- Протести подаються до секретаріату на ім'я головного судді і розглядаються суддівською колегією, до складу якої входять головний суддя, старший суддя стартово-фінішної зони і головний секретар.

- Претензії

- Учасник має право подати претензію протягом 72 годин після закінчення заходу. Претензії відправляються на електронну адресу mail@letsgo.org.ua При подачі претензії необхідно вказати наступні дані: прізвище та ім'я (анонімні звернення не розглядаються); зміст претензії (в чому полягає претензія); підстави для претензії (фотографії, дані з особистого хронометра, суб'єктивна думка та ін.).

- Протягом 24 годин з моменту отримання претензії комісія готує офіційну відповідь, яка направляється на електронну адресу, з якої була подана претензія.

- Приймаються виключно ті претензії, які не можуть вплинути на результати змагань.

- Претензії та протести приймаються тільки від учасників.

- **НАГОРОДЖЕННЯ**

- Дистанції 5 км, 10 км, 21 км:

- Абсолютна категорія (чоловіки): 1–3 місце;

- Абсолютна категорія (жінки): 1–3 місце;

- Вікові категорії (чоловіки): 14-35, 36-45, 46- 55, 56-65, 66+, 1–3 місце;

- Вікові категорії (жінки): 14-35, 36-45, 46- 55, 56-65, 66+, 1–3 місце;

- Вік учасника визначається кількістю повних років станом на кінець поточного року.

Окремо нагородження буде для категорії «особливі можливості» на дистанції 5 км.

Дитячий старт та флешмоб відбувається без нагородження.

- Медаль фінішера.

Всі учасники заходу після фінішу отримують медаль фінішера.

- **ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ**

- Фізичний стан учасника змагань.

Усі зареєстровані учасники змагань самостійно несуть відповідальність за власне життя та здоров'я. При отриманні стартового пакету учасник зобов'язаний підписати заяву, відповідно до якої він повністю знімає відповідальність з організаторів за свій фізичний стан до змагань, за можливу шкоду здоров'ю, отриману під час змагань, а також за стан здоров'я після змагань (зразок додається). Медичне обслуговування в

процесі змагань здійснює чергова бригада медичної допомоги, яку забезпечує Організатор.

· Медична допомога.

Медичну допомогу можна буде отримати, за необхідності, на фініші дистанції. Учасник, що потребує допомоги, може звернутися до медичного персоналу безпосередньо або через волонтерів чи організаторів.

· Зняття з дистанції.

Зняття з дистанції може здійснювати медичний персонал, організатори, судді (якщо учасник заважає іншим учасникам у проходженні дистанції та/або порушує правила змагань).

· Власна безпека учасника змагань.

Учасники зобов'язані дотримуватися Правил дорожнього руху України і особисто несуть відповідальність за власну безпеку під час участі у заході.

· Ризики учасників змагань.

Кожен учасник самостійно долає всю дистанцію і несе повну відповідальність за ризик, пов'язаний з участю у змаганнях.

· Стартовий номер учасника змагань.

Стартовий номер має бути прикріплений на грудях учасника і бути добре помітним. Під час подолання всієї дистанції забороняється знімати, складати, закривати номер чи логотип партнера на ньому.

· Розмітка траси.

Учасник повинен переміщатися тільки по трасі дистанції, дотримуючись розмітки траси.

· Вимоги організаторів змагань.

-

Учасник повинен дотримуватися вимог організаторів, суддів, волонтерів, медичних працівників. У разі недотримання вимог учасник знімається зі змагань.

· Стан здоров'я учасника змагань.

Своєю заявою учасник підтверджує, що стан свого здоров'я перевіряє регулярно, фізично здатний до участі в змаганнях і не має жодних протипоказань.

- Відповідальність організаторів змагань.

Організатори, спонсори, партнери не несуть відповідальності за можливі фізичні травми, ушкодження, будь-які збитки, які учасники можуть понести до, під час або після проведення змагань.

- Стартовий внесок.

Стартовий внесок, який є добровільним, є особистим внеском, спрямованим на організацію, підтримку та розвиток змагань. У випадку, якщо учасник не зможе взяти участь у змаганнях, завершити дистанцію або не вкладеться у встановлений ліміт часу, внесок не повертається.

- Додаткові умови.

Захід буде проведений за будь-яких погодних умов.

- Згода учасника змагань.

Своєю участю учасник підтверджує, що ознайомився, зрозумів та погодився з усіма правилами проведення заходу, порушення яких може призвести до дискваліфікації учасника.

- **ВИКОРИСТАННЯ ПЕРСОНАЛЬНИХ ДАНИХ**

- Письмова згода учасника змагань.

Кожен учасник змагань дає свою письмову згоду на використання його особистих даних, фото-, відео-, аудіоматеріалів з його участю для рекламної діяльності або в інших цілях організаторами без узгодження з ним і без права повного або часткового відшкодування у будь-якому вигляді.

- **ІНФОРМАЦІЙНІ ДЖЕРЕЛА**

- Основне джерело інформації.

Детальна інформація про захід (анонси, положення, інформація про змагання, фото- і відеозвіт) розміщена на сайті letsgo.org.ua

- Інші джерела інформації.

За інформацію на інших інформаційних ресурсах оргкомітет змагань відповідальності не несе.

- ПРАВИЛА СУДДІВСТВА

- Джерело правил суддівства.

Всі правила суддівства, які використовуються в регламенті, розроблені міжнародною федерацією ONWF під змагання NWCCP www.nordicwalkingworldcup.com

- Порушення правил змагань.

Учасники змагань зі скандинавської ходьби повинні рухатися по всій дистанції, використовуючи дозволена техніку скандинавської ходьби. Біг, стрибки, *нетолерантна поведінка щодо учасників змагань, суддів, організаторів заборонені та* призводять до дискваліфікації учасника.

- Правила змагань зі скандинавської ходьби.

- При скандинавській ходьбі рухи рук, ніг, області тазу і всього тіла схожі на рухи, які використовуються під час енергійної ходьби.

- При скандинавській ходьбі протилежні рука та нога здійснюють поперемінні рухи, ритмічно вперед-назад, як при звичайній ходьбі, але явно більш енергійно.

- При кожному русі руки з палицею відбувається наступне:

- упор палиці такий, щоб рука і руків'я палиці були попереду тулуба;

- тяга руки вздовж тулуба;

- поштовх такий, щоб рука спортсмена опинилася позаду за лінією стегна;

- *обидві палиці знаходяться під час руху під гострим кутом;*

- При спортивній техніці скандинавської ходьби спортсмен здійснює серію кроків таким чином, щоб він мав постійний контакт з поверхнею, по якій рухається.

- Нога, яка при кроці виявляється попереду, повинна бути випрямлена (тобто не зігнута в коліні), починаючи з моменту першого контакту ноги з землею і до моменту випрямлення по вертикалі всього тіла. *Фаза польоту недопустима.*

- Мінімальна висота палиць дорівнює коефіцієнту 0,68, помноженому на зріст учасника в кросівках, але без головного убору.

- Обгін дозволений справа і зліва. Спортсмен, що обганяє, повинен попередити суперника вербально: «Звільнити *справа*/Звільнити *зліва*», – позначаючи сторону, з якої буде зроблений обгін. При цьому спортсмен, що вийшов на обгін, *не повинен переривати*

рух суперника. Спортсмен, якого обганяють, не сходить зі своєї лінії руху, але враховує сторону по якій буде відбуватись обгін і не чинить навмисних перешкод. За навмисні перешкоди в обгоні – дискваліфікація учасника.

- Попередження, порушення та штрафи.

- *Технічні помилки та порушення:*
 - *Біг* – одна нога завжди має знаходитись на землі (поверхні, по якій рухається).
 - Відсутність уколу або поштовху буде помилкою. Важливо дотримуватись явного уколу, з наявністю упору-тяги-поштовху, що прописані в пункті 13.3.3.
 - *Рух* руки вперед-назад за допомогою ліктя або рух руки закінчується до стегна. Важливо забезпечити відведення руки вздовж тіла.
 - *Невиведення* ліктя за спину. Важливо забезпечити явне виведення ліктя за область спини.

- *Неправильне виконання техніки, наявність помилок та явних порушень* при русі веде до отримання попереджень та штрафних очок.
 - Жовта картка - короткий рух рук, руки не заходять за лінію стегна, порушення кроку, волочіння палиць або інші помітні помилки в техніці. Отримання жовтої картки додає до результатів чипової системи +0,15 хв. Картка може надаватися без попередження.
 - Червона картка – навмисний видимий оку біг, зрізання дистанції, навмисне порушення правил обгону, навмисне нанесення уколів палицями супернику під час руху. Отримання червоної картки призводить до дискваліфікації учасника.

- Спірні питання при фіксації часу.

У разі спірного питання при фіксації однакового часу проходження дистанції спортсменами для визначення переможця буде враховуватись виконання техніки і наявність попереджень та порушень під час рухів.