



## **ПОЛОЖЕННЯ**

### **ПРО ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАННЯ З КРОС-ТРИАТЛОНУ (СПРИНТ)**

#### **«POLISSIA CHALLENGE CUP 2020»**

#### **I. ЦІЛІ ТА ЗАВДАННЯ ЗАХОДУ**

«PolissiaChallengeCup 2020» (далі – Змагання) проводяться з метою:

1. популяризації плавання, велоспорту та бігу серед людей різного віку як найпростіших форм і найдешевших засобів запобігання хворобам людини та уникнення залежності від шкідливих звичок;
2. пропагування здорового способу життя;
3. розвиток крос-триатлону на Волинському Поліссі;
4. підвищення туристичної привабливості регіону шляхом проведення видовищних змагань з крос-триатлону, які мають велику популярність в світі та Україні.

#### **II. ДАТА, ЧАС ТА МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ ЗАХОДУ**

1. Дата: 16.08.2020р., початок о 10.00 год.
2. Старт: озеро Сомин, село Сомин, Турійський район, Волинська область.
3. Фініш: село Смідин, Старовижівський район, Волинська область.

#### **III. ДИСТАНЦІЇ ЗМАГАННЯ З КРОС-ТРИАТЛОНУ (СПРИНТ)**

1. Плавання – 1000 м.
2. Велосипед – 20 км.
3. Біг – 6 км.

#### **IV. ДИСТАНЦІЯ ЕСТАФЕТИ**

1. Велопробіг – 20 км. + Біг – 6 км.

#### **V. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯ ЗАХОДУ**

1. Загальне керівництво з підготовки і проведення Змагання здійснює громадська організація «Смідинська ініціатива», яка є головним організатором заходу. Змагання проводяться під патронатом Фонду Ігоря Гузя «Прибужжя» та спільно з партнерами:
  - Федерацією триатлону України;
  - Громадською організацією «Спортивний Клуб «Ковель»;

- ТЗОВ “Медіспорт”
  - Громадською організацією «Федерація триатлону Луцьк»
2. Вищезазначені організації виконують підготовчу роботу з організації та проведення Змагання, прийому та розміщення учасників, ведуть розрахунки витрат, пов'язаних з проведенням Змагання, забезпечують поточні потреби учасників та офіційних осіб Змагань.

## **VI. УМОВИ ЗМАГАННЯ**

1. Змагання особисті.
2. До участі допускаються всі бажаючі віком від 18 років з підписаним листом-згодою про відповідальність за своє життя та здоров'я, та медичною довідкою.
3. Старт крос-триатлону загальний з води. Старт естафети з лінії закінчення транзитної зони №1 відбувається після входу першого учасника триатлону, що подолав дистанцію плавання, в транзитну зону.
4. Під час велогонки драфтинг (техніка групового пересування, при якому за лідером рухаються наступні учасники) дозволений. Велошолом обов'язковий. Пересування з велосипедом відбувається із застебнутим велошоломом. На велосипеді заборонене використання будь-яких лежаків. Допуск в транзитні зони відбувається тільки за номером учасника. Іншим особам перебування в транзитних зонах заборонено.
5. Забороняється передавати свій номер учасника іншій особі.
6. За порушення правил Змагання учасники будуть попереджені та затримані в штрафній зоні на біговому етапі у відповідності до правил змагань з триатлону, або будуть дискваліфіковані за грубі порушення.

## **VII. РЕЄСТРАЦІЯ ТА СТАРТОВІ ПАКЕТИ**

1. Реєстрація учасників на Змагання та естафету розпочинається 01.02.2020р. і проводиться на сайті <http://triathlon-polissia.org.ua>.
2. Вартість благодійного реєстраційного внеску: 200 грн. – до 01 травня, 300 грн. – до 01 червня, 500 грн. – до 01 липня, 700 грн. – до 01 серпня.
3. Реєстрація на Змагання закінчується 01 серпня 2020 р.
4. Стартовий пакет учасника містить: карту змагань та фінішної зони, нагрудний номер учасника наклейки на велошолом і велосипед.
5. Теніску «Triathlon Polissia Challenge Cup 2020» можна отримати в секретаріаті попередньо сплативши і вказавши потрібний розмір під час реєстрації. Вартість теніски 250 грн.

## **VIII. НАГОРОДЖЕННЯ**

1. За зайняті 1-3 місця учасники (чоловіки/жінки) будуть нагороджені кубками, дипломами та фінансовими призами. Окремо будуть нагороджені претенденти на звання Чемпіона України. Також окремо будуть нагороджені учасники естафети. Розподіл учасників триатлону аматорів відбуватиметься за віковими категоріями.
  - Учасники Чемпіонату України Чоловіки:

- I місце
- II місце
- III місце
- Учасники Чемпіонату України Жінки:
  - I місце
  - II місце
  - III місце
- Вікова категорія 18 – 30 р. Чоловіки (1990 – 2002р.н.):
  - I місце
  - II місце
  - III місце
- Вікова категорія 18 – 30 р. Жінки (1990 – 2002р.н.):
  - I місце
  - II місце
  - III місце
- Вікова категорія 31 – 43 р. Чоловіки (1977 – 1989 р.н):
  - I місце
  - II місце
  - III місце
- Вікова категорія 31 – 43 р. Жінки (1977 – 1989 р.н):
  - I місце
  - II місце
  - III місце
- Вікова категорія 44 р. і старші Чоловіки (1976 і пізніше):
  - I місце
  - II місце
  - III місце
- Вікова категорія 44 р. і старші Жінки (1976 і пізніше):
  - I місце
  - II місце
  - III місце
- Учасники естафети чоловіки:
  - I місце
  - II місце
  - III місце
- Учасники естафети жінки:
  - I місце
  - II місце
  - III місце

2. Кожен учасник, який подолає всю дистанцію змагання та естафети, буде нагороджений медаллю фінішера та сертифікатом учасника.

## **ІХ. БЕЗПЕКА ТА ПІДГОТОВКА МІСЦЬ ПРОВЕДЕННЯ ЗАХОДУ**

1. Безпека та підготовка місць проведення Змагання здійснюється згідно правил Триатлону.
2. Організатори Змагання забезпечують обслуговування заходу працівниками швидкої медичної допомоги, Національної поліції, ДСНС.

## **Х. ІНФОРМАЦІЯ**

1. Детальна інформація про Змагання розміщена на офіційному сайті <http://triathlon-polissia.org.ua>.
2. Електронна адреса Оргкомітету – [triathlon.polissia@gmail.com](mailto:triathlon.polissia@gmail.com).
3. За інформацію на інших інформаційних ресурсах Оргкомітет Змагання відповідальності не несе.
4. Дане Положення є офіційним запрошенням на Змагання.

## **УМОВИ УЧАСТІ**

**у змаганні з крос-триатлону (спринт)  
«POLISSIA CHALLENGE CUP 2020»**

**Коли:** 16 серпня 2020 р.

**Старт:** озеро Сомин, село Сомин, Турійський район, Волинська область.

**Фініш:** село Смідин, Старовижівський район, Волинська область.

**Дистанції:** під час крос-триатлону учасники пливуть 1000 метрів через озеро Сомин, їдуть 20 кілометрів на велосипеді і біжать 6 кілометрів до центру села Смідин; під час естафети учасники їдуть 20 кілометрів на велосипеді і біжать 6 кілометрів села Смідин.

**Призовий фонд змагання:** 100 000 грн.

**Нагородження переможців крос-триатлону за віковими категоріями.** Окреме нагородження претендентів на звання Чемпіона України, та учасників естафети.

**Загальне керівництво** з підготовки і проведення змагання здійснює громадська організація «Смідинська ініціатива», яка є головним організатором заходу. Змагання проводяться під патронатом Фонду Ігоря Гузя «Прибужжя».

**Реєстрація на змагання та детальна інформація на сайті:**

[triathlon-polissia.org.ua](http://triathlon-polissia.org.ua)

Запрошуємо Вас приєднатись до сторінки змагання у мережі facebook:

[facebook.com/PolissiaChallengeCup2020](https://facebook.com/PolissiaChallengeCup2020)

**Відповідно до Положення про проведення змагання з крос-триатлону,  
кожен охочий брати участь повинен:**

1. Зареєструватись на сайті [triathlon-polissia.org.ua](http://triathlon-polissia.org.ua) до 01 серпня 2020 року, сплативши благодійний стартовий внесок;
2. Роздрукувати лист-підтвердження про реєстрацію, який буде надісланий учаснику на електронну пошту;
3. Брати участь у змаганні можуть лише особи, які досягли 18 років з підписаним листом-згодою про відповідальність за своє життя та здоров'я (лист-згоду можна буде отримати та підписати на місці проведення заходу перед стартом змагання);
4. Після проходження інтернет-реєстрації до 01 серпня 2020 року, в дні роботи секретаріату на березі озера Сомине 15.08.2020 р. з 10:00 год. до 17:00 год. та 16.08.2020 р. з 8:00 год. до 10:00 год. кожен повинен отримати стартовий пакет учасника. Стартовий пакет учасника містить: карту змагань та фінішної зони; нагрудний номер для бігу, а також наклейки з номером на велошоломі і велосипед. Під час реєстрації за попередню оплату можна замовити теніску «PolissiaChallengeCup 2020 Triathlon». Вартість 250 грн. за штуку.
5. Під час отримання стартового пакету необхідно мати при собі документ, який засвідчує особу та медичну довідку про стан здоров'я. Оргкомітет забезпечує можливість пройти безкоштовний помір тиску і огляд медпрацівником під час роботи секретаріату;
6. 16.08.2020 р. з 8:00 год. до 10:00 год. перед початком запливу в секретаріаті відбуватиметься маркування учасників номерами;
7. Стартова зона і транзитна зона №1 об'єднані. Заплив відбувається на 500 метрів до буйка і повернення назад також 500 метрів.
8. Використовувати гідрокостюм для плавання можливо лише при умові, якщо температура води буде меншою ніж + 24 градуси за Цельсієм С, однак використання гідрокостюма не є обов'язковою умовою для участі;
9. Для подолання вело етапу потрібно мати свій МТВ-велосипед (в народі – «гірський велосипед»), обов'язково велошолом. На велосипед та велошолом необхідно наклеїти отримані в секретаріаті номери. Пронумерований інвентар (шолом, велосипед, спортивний одяг, інше), що необхідний для продовження участі в змаганні, учасники самостійно розкладають під відповідним номером в транзитній зоні №1, яка буде відкрита 16.08.2020 р. з 8:00 год. до 9:30 год.
10. Використання шосейних велосипедів заборонено, оскільки дорожнє покриття вело етапу в основному ґрунтового та польового типу.
11. Для подолання бігового етапу учасники передають оргкомітету для перевезення у транзитну зону №2 відповідне екіпірування: кросівки, бігову майку з нагрудним номером, який можна буде прикріпити також до відповідного паска, який одягається на велокоштовку, або безпосередньо булавками прикріпити на рівні грудей;

12. Після старту речі для бігу в транзитну зону №2 відправляться автобусом з табличкою ДЕПОЗИТ, який відправлятиметься з села Сомин о 10:00 год. 16.08.2020р. і на момент приїзду учасниками в транзитну зону №2 будуть розкладені волонтерами під відповідними номерами в кошиках під велостійками;
13. Оргкомітет забезпечує можливість оренди велосипедів та велоболомів (контактна особа щодо оренди – Олександр, контактний телефон – 067 332 26 00, 050 238 98 65).
14. Після старту учасники долають 1000 метрів плаванням, обпливаючи буйок з лівої сторони, а далі прямують до берегу в сторону транзитної зони №1;
15. В транзитній зоні №1 потрібно одягти велошолом, вибігти з велосипедом із транзитної зони, і тільки тоді сідати на велосипед за розмежувальною лінією. Сідати на велосипед, не дійшовши до розмежувальної лінії, не можна. Велогонка відбуватиметься на польових та ґрунтових дорогах, драфтинг дозволений (переслідування суперника позаду);
16. Учасники естафети готуються до старту за транзитною зоною №1 перед розмежувальною лінією. Після входу в транзитну зону першого учасника кросс-триатлону вони отримують старт від судді і розпочинають вело етап.
17. Після подолання 20 км. учасники крос-триатлону та естафети доїдуть до транзитної зони №2 де потрібно лишити велосипед.
- 18.3 транзитної зони №2 учасники вибігають і мають пробігти 6 км. по ґрунтовій дорозі до фінішу в с. Смідин.
19. На фініші облаштовано пункт гідратації для учасників, які вже подолали дистанцію, а також можливість відвідати ставок. Облаштовано зону поповнення водного балансу та глюкози (виноград, цукор). Буде забезпечено безкоштовне харчування (юшка, плов) та зону відпочинку. Буде змога пройти безкоштовну реабілітацію в наметі наших партнерів Comrex, а також скористатись іншими їхніми послугами згідно прайсу.
20. Після нагородження і загального фото в транзитну зону № 2 буде вирушати автобус де учасники триатлону та естафети зможуть забрати велосипеди.
21. В разі порушення правил змагання під час плавання та велоетапу, учасники будуть затримані під час бігу в штрафній зоні на відповідний час (в секретаріаті буде повідомлено про об'єм штрафного часу очікування);
22. За грубі порушення правил змагання (неспортивна поведінка) учасники будуть дискваліфіковані;
23. Електронна адреса Оргкомітету – [triathlon.polissia@gmail.com](mailto:triathlon.polissia@gmail.com)