

# РЕГЛАМЕНТ

## ЗМАГАНЬ З ПЛАВАННЯ НА ВІДРИТІЙ ВОДІ «INDEPENDENCE SWIM»

м. Львів, 2022

### 1. ЦІЛЬ ЗМАГАНЬ

1.1. Популяризація здорового способу життя та плавання на відкритій воді серед аматорів.

### 2. МІСЦЕ, ЧАС ТА ПРОГРАМА ЗМАГАНЬ:

2.1. День і час проведення змагань: 4 червня 2022 р.

2.2. Місце старту змагань – пляж Sky Lake, озеро Задорожнє, с. Гонятичі, Миколаївського р-ну, Львівської обл.

2.3. Старт і фініш всіх дистанцій проводиться в одному місці.

2.4. Дистанції:

Full 3800м

Half 1900м

Kids 500м

Relay 250м x 4 (в команді мінімум 1 дівчина)

3.5. Розклад (можливі зміни):

8:00 – трансфер для учасників зі Львова до озера

8:30 – 9:30 – реєстрація дистанції Full

9:45 – розминка дистанції Full

9:59 – урочисте виконання гімну України

10:00 – старт дистанції Full

10:00 – 11:30 - реєстрація дистанції Half

11:30 – 12:30 - реєстрація дистанції Kids, Relay

12:45 - розминка дистанції Half

12:00 – нагородження переможців дистанції Full, старт дистанції Half

11:45 - розминка дистанції Kids

12:00 - нагородження переможців дистанції Half, старт дистанції Kids

13:30 - нагородження переможців дистанції Kids

14:00 – старт естафети

14:30 – закриття змагань

15:00 – відправлення автобуса у Львів

3.6. На проходження дистанцій встановлюються наступні ліміти:

Full 3800 м – 2 год

Half 1900 м – 1 год

Kids 500 м – 30 хв

Relay 250м x 4 (естафета) – 30 хв

## 4. РЕЄСТРАЦІЯ ТА ВИМОГИ ДО УЧАСНИКІВ

4.1. Реєстрація учасників відбувається на сайті <https://athletic-events.com>.

4.1.1. Реєстрація учасників в день заходу 4 червня 2022 відбуватиметься протягом часу видачі стартових пакетів на місці старту за наявності вільних слотів для участі.

4.2. Для реєстрації необхідно:

4.2.1. Ознайомитись з Регламентом змагань;

4.2.2. Зареєструватися та оплатити стартовий внесок на відповідну дистанцію.

4.3. До участі у змаганнях на дистанції Full, Half допускаються всі бажаючі від 14 років і старші.

4.4. До участі у змаганнях на дистанції Kids, Relay допускаються всі бажаючі від 7 і старші.

4.5. Вік учасника визначається кількістю повних років станом на 4 червня 2022 року.

4.6. Кожен учасник змагань добровільно бере участь у змаганнях, визнаючи всі ймовірні ризики для власного здоров'я до, під час і після їх закінчення.

4.7. Кожен учасник змагань бере на себе особисту відповідальність за свій фізичний стан і здатність завершити дистанцію змагань.

4.8. **Обов'язкове спорядження:**

Кожен учасник повинен проходити дистанцію (тобто стартувати, плисти та фінішувати) з **власним буйком безпеки** (можна придбати під час реєстрації або на старті змагань).

4.9. **Умови використання гідрокостюму:**

при температурі води менше 18С - обов'язковий, 18С - 24С – опційно, більше 24С – заборонений.

4.10. Учасник повинен плисти тільки по трасі дистанції, орієнтуючись на буйки.

4.11. Учасник повинен виконувати вимоги організаторів, суддів, волонтерів, медичних працівників.

4.12. Порушення вимог та правил змагань карається дискваліфікацією.

## 5. НАГОРОДЖЕННЯ

5.1. Нагородження відбудеться для всіх дистанцій.

Чоловіки та жінки – по вікових категоріях кожні 10 років, 1 – 3 місце .

Діти – кожні 2 роки.

## 6. ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗМАГАНЬ

6.1. Учасники дистанції Full та Half забезпечуються гарячим обідом після фінішу.

- 6.2. Супровід учасників під час змагань здійснюють рятувальники місцевої рятувальної станції.
- 6.3. Слідкувати за безпекою на воді допомагають волонтери на плавзасобах.
- 6.4. Впродовж змагань на березі чергує бригада швидкої допомоги.

## 7. ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ

- 7.1. Усі зареєстровані учасники змагань самостійно несуть відповідальність за власне життя та здоров'я.
- 7.2. Кожен учасник самостійно долає всю дистанцію і несе повну відповідальність за ризик пов'язаний з участю у змаганнях.
- 7.3. Організатори, спонсори, партнери не несуть відповідальності за фізичні травми, ушкодження, будь-які збитки, які учасник поніс до, під час або після проведення змагань.

## 8. ВИКОРИСТАННЯ ПЕРСОНАЛЬНИХ ДАНИХ

- 8.1. Кожен учасник змагань, реєструючись на забіг та сплачуючи реєстраційний внесок, надає свою власну згоду на використання його особистих даних, фото-, відео-, аудіо матеріалів з його участю для рекламної діяльності або в інших цілях організаторами без узгодження з ним і без права повного чи часткового відшкодування в будь-якому вигляді.

## 9. КОНТАКТИ ОРГАНІЗАТОРІВ

Головний організатор змагань – Микита Убийвовк, моб.: +38 063 678 21 32  
mykyta.ubyivovk@gmail.com