

Затверджую:

Виконавчий директор ГО «ТОП РАННЕРЗ»

_____ І.Г.Кретов

**Регламент
легкоатлетичного пробігу
«ЗАБІГ У ПИРОГОВІ 2021»**

Київ, Україна

1. МЕТА ТА ЗАВДАННЯ ЗМАГАНЬ

- 1.1. Змагання проводяться згідно з Регламентом про проведення легкоатлетичного пробігу «ЗАБІГ У ПИРОГОВІ», що складено згідно з вимогами Наказу Міністерства у справах сім'ї, молоді та спорту № 2659 від 06.08.2010 «Про затвердження Вимог до змісту положення (регламенту) про офіційні фізкультурно-оздоровчі заходи або спортивні змагання».
- 1.2. Легкоатлетичний пробіг «ЗАБІГ У ПИРОГОВІ» (надалі — Змагання/Захід) проводиться з метою:
 - Пропаганди здорового способу життя та залучення населення до регулярних занять фізичною культурою і спортом;
 - Збереження культурної спадщини України;
 - Розвитку масового спорту в Україні, популяризації легкої атлетики;
 - Створення позитивного іміджу України у світі.

2. МІСЦЕ ТА ЧАС ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ (можливі зміни)

- 2.1 День і час проведення змагань: 24 серпня 2021 р. з 10:00 до 13:00.
Місце старту/фінішу змагань: Національний музей народної архітектури та побуту України («Музей просто неба»), вулиця Академіка Тронька, Київ, 03026.
- 2.2 Покриття — 80 % асфальт; 20 % — ґрунт.
- 2.3 Дистанції:
 - 5 км, біг (1 коло) — залік в абсолютній категорії (чоловіки, жінки);
 - 10 км, біг (2 кола) — залік в абсолютній категорії (чоловіки, жінки);
 - 5 км, Скандинавська ходьба (1 коло) — залік в абсолютній категорії (чоловіки, жінки).

3. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА КЕРІВНИЦТВО ЗМАГАНЬ

- 3.1 Загальне керівництво підготовкою, проведенням заходу здійснює ГО «ТОП РАННЕРЗ», директор змагань — Ігор Кретов;
- 3.2 Суддівство бігових дистанцій здійснює ГО «ТОП РАННЕРЗ», головний суддя — Ігор Олексієнко;
- 3.3 Забезпечення дистанції зі Скандинавської ходьби проходить під керівництвом ГО «Українська асоціація скандинавської ходьби», а саме — керівником і суддею Національного клубу скандинавської ходьби «Let's Go» в особі Безега Сніжани, 093-87-47-221.

4. УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ

- 4.1 До участі у заході на дистанціях 5 та 10 км допускаються всі бажаючі віком від 16 років і старші, які не мають протипоказань за станом здоров'я для участі в даному забігу.
- 4.2 Допуск до змагань:
 - 4.2.1 На заході присутні медичні працівники, що мають право не допустити до змагань або зняти учасника зі змагань у будь-який час за своїм розсудом.
- 4.3 Вік учасника визначається кількістю повних років станом на день змагань.
- 4.4 Кожен учасник змагань добровільно бере участь у змаганнях, визнаючи всі ймовірні ризики для власного здоров'я під час і після їх закінчення, бере на себе особисту відповідальність за свій фізичний стан і здатність завершити дистанцію змагань, про що

підписується відповідна угода-відмова від претензій (надається під час реєстрації та видачі стартових наборів).

4.5 Відповідальність за неповнолітніх учасників змагань несуть батьки / опікуни в рамках цивільно-правового законодавства України.

4.6 Організатор має право зняти учасника зі змагань у будь-який час за своїм розсудом.

5. ХАРАКТЕР ЗАХОДУ

5.1 Змагання особисті.

6. ПРОГРАМА ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ (можливі зміни)

24 серпня 2021 р.

09:00 — Відкриття стартового містечка, Національний музей народної архітектури та побуту України («Музей просто неба»), вулиця Академіка Тронька, Київ, 03026.

10:00 — Старт дистанцій 5, 10 км біг, ліміт часу — 90 хвилин.

10:10 — Старт дистанції 5 км Скандинавська ходьба, ліміт часу — 60 хвилин.

11:30 — Закриття траси.

12:00 — Нагородження переможців.

13:00 — Закриття заходу.

7. РЕЄСТРАЦІЯ УЧАСНИКІВ

7.1 Реєстрація учасників з наданням повного пакету учасника (до старту — нагрудний стартовий номер, чип транспондерної системи, булавки; після фінішу — срібна прикраса) відбувається в період з 10.12.2020 до 23:59 22.08.2021 або до досягнення ліміту учасників на сторінці реєстрації Заходу: <https://athletic-events.com/>.

7.2 Реєстрація учасників в день заходу НЕ ВІДБУВАЄТЬСЯ.

7.3 Для реєстрації необхідно:

7.3.1 Зареєструватися на відповідний забіг на сайті <https://athletic-events.com/>;

7.3.2 Ознайомитись з Регламентом про проведення забігу (надано на сторінці реєстрації <https://athletic-events.com/>);

7.3.3 Прочитати та підтвердити ознайомлення з відмовою від претензій.

8. ВИДАЧА СТАРТОВИХ НОМЕРІВ

8.1 Видача стартових наборів відбувається 23.08.2021 р. за адресою: м. Київ, вул. Кожум'яцька, 20В, офіс ГО «ТОП РАННЕРЗ» з 10:00 до 18:00;

8.2 Для отримання стартового пакету необхідно:

- пред'явити посвідчення особи;
- пред'явити стартовий лист учасника (роздрукований або у електронному вигляді);
- надати підписану угоду-відмову від претензій, згоду на обробку персональних даних (зразок додається).

9. УМОВИ ВИЗНАЧЕННЯ ПЕРШОСТІ ТА НАГОРОДЖЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ І ПРИЗЕРІВ

- 9.1 Результати забігів (першість за часом) на дистанціях 5 км та 10 км, Скандинавська ходьба фіксуються за допомогою чипової системи MyLaps Athletic Events. Результати змагань зі Скандинавської ходьби розглядаються згідно з **ДОДАТКОМ №2 — ПРАВИЛА СУДДІВСТВА ЗМАГАНЬ ЗІ СКАНДИНАВСЬКОЇ ХОДЬБИ**;
- 9.2 Результати будуть опубліковані на сайті www.athletic-events.com після узгодження з суддівською бригадою.
- 9.3 Визначення переможців та призерів забігів відбувається за протоколом суддів-хронометристів після затвердження головним суддею змагань.
- 9.4 Нагородження:
- 5 км, біг — залік в абсолютній категорії, чоловіки, жінки, 1–3 місце — сувенірна продукція від партнерів заходу, усього 6 призів;
 - 10 км, біг — залік в абсолютній категорії, чоловіки, жінки, 1–3 місце — сувенірна продукція від партнерів заходу, усього 6 призів;
 - Скандинавська ходьба — залік в абсолютній категорії, чоловіки, жінки, 1–3 місце — сувенірна продукція від партнерів заходу, усього 6 призів;
- 9.5 Порядок отримання призового фонду:
- Ювелірну прикрасу отримують перші 600 зареєстрованих та тих, хто фактично взяв участь у заході (був присутній).
 - Усі призи отримуються особисто призерами;
 - Нагородження в забігу відбувається виключно з реєстрації учасника в 1 категорії;
 - Неотримані призи не пересилаються та підлягають утилізації не пізніше ніж через 30 днів з дня проведення заходу.

10. ФІНАНСОВІ УМОВИ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

- 10.1 Захід відбувається завдяки спонсорській підтримці, підтримці партнерів заходу та добровільним внескам учасників;
- 10.2 Вартість та графік змінення добровільного стартового внеску — див. сайт: www.athletic-events.com
- 10.3 Реєстрацію може бути закрито по досягненню ліміту або у будь-який час за рішенням організатора;
- 10.4 Для учасників бойових дій знижка на участь у змаганнях — 25%;
- 10.5 Для пенсіонерів та людей з інвалідністю знижка на участь у змаганнях — 50%;
- 10.6 Для членів бігового клубу TOP RUNNERS діє спеціальний розмір знижки, що надається керівнику бігового клубу відповідно до рішення організатора;
- 10.7 Для бігових клубів діє індивідуальний розмір знижки, що надається керівнику бігового клубу відповідно до рішення організатора;
- 10.8 Для партнерів та спонсорів заходу діє індивідуальний розмір знижки, відповідно до рішення організатора, що надається керівнику команди, який її реєструє;
- 10.9 Для того щоб отримати знижку, необхідно надіслати сканкопію (фотокопію) відповідного посвідчення на електронну адресу організаторів (info@toprunners.org). У відповідь буде надіслано промокод на знижку. Промокод є індивідуальним та може бути використаний лише один раз;
- 10.10 Знижки діють виключно на реєстрацію та не розповсюджуються на вартість мерчандайзингової продукції або будь-яких «додатків», що можна додатково придбати на сайті реєстрації;
- 10.11 Вартість стартового пакету може бути змінено за рішенням організатора без повідомлення учасників. Офіційне єдине джерело інформування про вартість участі у заходах, організатором яких є ГО «ТОП РАННЕРЗ»: <https://athletic-events.com>.

- 10.12 У випадку скасування заходу з будь-яких обставин, благодійні внески не повертаються;
- 10.13 Внесок учасника, що зареєструвався, але не взяв участь з будь-якої причини (Did Not Start — не з'явився на старт), не повертається;
- 10.14 Внесок учасника, якого було зареєстровано але не було допущено до старту, не повертається;
- 10.15 Перереєстрація слота учасника, якому вже присвоєний стартовий номер, на будь-якого іншого учасника можлива лише при умови сплати додаткового добровільного внеску. Перереєстрація або зміна учасника / дистанції можлива не пізніше, ніж за 14 днів до заходу.
- 10.16 Витрати по відрядженню учасників — за рахунок відряджувачих організацій.

11. ПРОТЕСТИ І ПРЕТЕНЗІЇ

- 11.1 Протести.
 - 11.1.1 Учасник має право подати протест, що впливає на призове місце в абсолютній першості в день заходу, протягом 30 хвилин після оголошення попередніх результатів. Протести подаються в секретаріат на ім'я головного судді і розглядаються суддівською колегією, до складу якої входять керівник змагань (або головний суддя), старший суддя стартово-фінішної бригади і представник бригади хронометристів.
 - 11.1.2 Протест приймається в письмовому вигляді та лише після сплати депозиту в розмірі 200 грн. У разі задоволення протесту кошти повертаються. У разі відхилення протесту кошти не повертаються.
- 11.2 Претензії.
 - 11.2.1 Учасник має право подати претензію протягом 24 годин після закінчення заходу. Претензії відправляються на електронну адресу info@toprunners.org.
 - 11.2.2 При подачі протесту або претензії необхідно вказати наступні дані: прізвище та ім'я (анонімні звернення не розглядаються); суть претензії, в чому полягає претензія; підстави для претензії (фотографії, відеопідтвердження, особистий секундомір, суб'єктивна думка та ін.).
 - 11.2.3 Комісія у строк 24 години з моменту отримання претензії готує офіційну відповідь, яка направляється на електронну адресу, з якої була подана претензія.
 - 11.2.4 Приймаються претензії виключно ті, які не можуть вплинути на розподіл призових місць у абсолютній першості
 - 11.2.5 Претензії та протести приймаються тільки від учасників.

12. БЕЗПЕКА ТА ПІДГОТОВКА МІСЦЬ ПРОВЕДЕННЯ ЗАХОДУ

- 12.1 **Усі зареєстровані учасники змагань самостійно несуть відповідальність за власне життя та здоров'я** (Правило змагань IAAF № 51). При отриманні стартового пакету учасник зобов'язаний підписати заяву, відповідно до якої він повністю знімає відповідальність з організаторів за свій фізичний стан до змагань, за можливий збиток здоров'ю, отриманий під час змагань, а також за стан здоров'я після змагань (зразок додається). Медичне обслуговування в процесі змагань здійснює чергова бригада медичної допомоги, яку забезпечує Організатор.
- 12.2 Медичну допомогу можна буде отримати при необхідності на фініші дистанції та по дистанції. Учасник, що потребує допомоги може звернутися безпосередньо або через волонтерів або організаторів або через телефонні лінії допомоги — № 103 (чергова медична допомога), № 102 (поліція), № 112 (екстрена допомога).

- 12.3 Зняття з дистанції може здійснювати медичний персонал, організатори та судді по необхідності (якщо учасник заважає іншим учасникам в проходженні дистанції і порушує правила забігу).
- 12.4 Учасники зобов'язані дотримуватися Правил дорожнього руху України і особисто несуть відповідальність за власну безпеку під час участі у заході.
- 12.5 Кожен учасник самостійно долає всю дистанцію і несе повну відповідальність за ризик пов'язаний з участю у змаганнях.
- 12.6 Стартовий номер має бути прикріплений на грудях учасника і бути добре помітним. Під час подолання всієї дистанції забороняється знімати, складати, закривати номер чи логотип партнера на ньому.
- 12.7 Учасник повинен бігти тільки по трасі дистанції, слідуючи розмітці траси.
- 12.8 Учасник повинен підкорятися вимогам організаторів, суддів, контролерів та маршалів, медичних працівників. В іншому випадку учасник знімається зі змагань.
- 12.9 Учасник підтверджує, що стан свого здоров'я перевіряв регулярно, фізично здатний до участі в змаганнях і не має жодних протипоказань до участі у змаганнях.
- 12.10 Організатори, спонсори, партнери не несуть відповідальності за фізичні травми, ушкодження, будь-які збитки, які учасник поніс до, під час або після проведення змагань.
- 12.11 Захід буде проведено за будь-яких погодних умов.
- 12.12 Своєю участю учасник підтверджує, що ознайомився, зрозумів і погодився з усіма правилами проведення заходу, порушення яких може призвести до дискваліфікації учасника.

13. ВИКОРИСТАННЯ ПЕРСОНАЛЬНИХ ДАНИХ

- 13.1 Кожен учасник змагань дає свою власну письмову згоду на використання його особистих даних, фото-, відео-, аудіо матеріалів з його участю для рекламної діяльності або в інших цілях організаторами без узгодження з ним і без права повного чи часткового відшкодування в будь-якому вигляді.

14. ІНФОРМАЦІЙНІ ДЖЕРЕЛА

- 14.1 Детальна інформація про захід (анонси, регламент, інформація про забіг) буде розміщена на ресурсі <https://athletic-events.com>.
- 14.2 За інформацію на інших інформаційних ресурсах, оргкомітет змагань відповідальності не несе.

15. КОНТАКТИ ОРГАНІЗАТОРІВ

- 15.1 Гаряча лінія Оргкомітету змагань: +380948219220, e-mail: info@toprunners.org.
- 15.2 Адреса оргкомітету: ГО «ТОП РАННЕРЗ»: м. Київ, вул. Кожум'яцька, 20В.

ДОДАТОК №1 (ЗРАЗОК):

ЗАЯВА-ВІДМОВА УЧАСНИКА ВІД ПРЕТЕНЗІЙ, ЗОБОВ'ЯЗАННЯ НЕ ПОДАВАТИ СУДОВИЙ ПОЗОВ ТА ДОЗВІЛ ПУБЛІКАЦІЇ **СТАРТОВИЙ №**

Вважаючи за необхідну умову допуску до участі у будь-якому із змагань, організатором яких виступає ГО «ТОП РАННЕРЗ» та пов'язаних із ними заходах ("Заходи") та/або іншій діяльності, **Я (прізвище та ім'я учасника повністю)**

що нижче підписався(-лася), визнаю, усвідомлюю та погоджуюсь, що:

1. Ризик травми та/або смерті від діяльності, пов'язаної із Заходом, є високим, і включає, зокрема: (I) інфаркт; (II) вірогідність тривалого паралічу та/або смерті; (III) вивихи; (IV) розтягнення; (V) переломи; (VI) опіки та обмороження; (VII) синдром перевантаження; (VIII) травми, спричинені транспортними засобами; (IX) укуси тварин та / або комах; (X) контакт із отруйними рослинами; (XI) аварії, пов'язані, але не обмежені бігом, пішою ходьбою, греблею, сходженням вгору, їздою на велосипеді, ходьбою на лижах, снігоступах, поїздками на човні, вантажівці, автомобілі або інших засобах; (XII) утоплення (XIII) неповне утоплення. Вважаючи те, що визначені правила, обладнання та особиста дисципліна можуть зменшити такий ризик, ризик смерті або серйозних травм, проте, існує;
2. Після повного ознайомлення із заходом, я свідомо і добровільно допускаю і приймаю дані ризики, як відомі, так і невідомі, а також беру на себе повну відповідальність і всі ризики за свою участь у даному заході;
3. Добровільно погоджуюся дотримуватися зазначених та загальноприйнятих умов участі. Проте, якщо я помічу будь-яку особливу та/або значну небезпеку під час моєї присутності або участі, я відсторонюся від участі і донесу інформацію про дану небезпеку до відома відповідальної особи;
4. Я, від свого імені і від імені моїх спадкоємців, правонаступників, особистих представників та/або близьких родичів, надалі ВІДМОВЛЯЮСЯ, ЗВІЛЬНЯЮ і ЗОБОВ'ЯЗУЮСЬ НЕ ПОДАВАТИ ПОЗОВІВ ПРОТИ ГО «ТОП РАННЕРЗ», посадових осіб, керівників, представників, офіційних осіб, директорів, агентів та/або співробітників, підрозділів та/або правонаступників, а також їх незалежних підрядників, фінансуючих установ, спонсорів, рекламодавців, волонтерів і, у відповідних випадках, власників та орендодавців приміщень, що використовуються для проведення Заходу (разом іменовані "Особа, що звільнені від відповідальності", надалі — "Особа"), стосовно будь-яких і всіх травм, каліцтв, смерті та/або збитку або пошкодження, нанесених мною людині або власності у зв'язку з участю в даному Заході. Я надалі погоджуюся відшкодувати збитки, надати захист та звільнити від претензій Осіб щодо будь-яких збитків, відповідальності, витрат, претензій або ушкоджень, у зв'язку із моєю участю або залученістю до діяльності та заходів, організованих і фінансованих ГО «ТОП РАННЕРЗ» або пов'язані із даним Заходом.
5. Я засвідчую і підтверджую, що, я старше 18 років, не маю жодних захворювань, травм і вад, які могли б перешкоджати безпечній участі у Заході, і що я фізично здоровий(-а) і достатньо підготовлений(-а) для участі у всіх діяльностях, пов'язаних із Заходом. Моя участь у діяльностях і заходах, організованих або фінансованих ГО «ТОП РАННЕРЗ» є цілком добровільною.
6. Я погоджуюсь на надання першої допомоги та іншого медичного лікування у разі травми або хвороби і цим звільняю Осіб від будь-якої можливої відповідальності або претензій, що виникають внаслідок такого лікування.
7. Особа зберігають за собою право на свій власний розсуд відкладати, скасовувати або змінювати Захід у зв'язку із погодними умовами, стихійним лихом або іншими чинниками, що не контролюються Особами і які можуть вплинути на здоров'я і/або безпеку учасників. Відшкодування витрат не надаватиметься.
8. Я безповоротно надаю Особам необмежений дозвіл на використання, відтворення, продаж і розповсюдження будь-яких фотографій, зображень, відеозаписів, кінофільмів, записів або будь-якого іншого зображення мене чи моєї участі у Заході або пов'язаній діяльності з будь-якою метою на необмежений термін, і тому я розумію, що не маю права на компенсацію.

9. Цим я безповоротно і повністю надаю Особам дозвіл безоплатно знімати, робити відеозаписи та інші записи діяльності вищеназваного учасника (зазначеного тут як "я", "мене", "моє") у Заході, і надалі транслювати, продавати, розповсюджувати та іншим чином використовувати вищезгадане у будь-який спосіб, який Особи вважатимуть за доцільний. Такий дозвіл включає надання Особам необмеженого і безвідкличного права, використовувати, відтворювати або транслювати моє ім'я, прізвище, образ, подобу, голос, фотографію, оригінал підпису і біографічну інформацію у зв'язку із Заходом без будь-якого роду компенсації для мене.
10. Я визнаю, що Особи та їх представники мають необмежене авторське право, право використовувати, повторно використовувати, публікувати, перевидавати, транслювати та іншим чином розповсюджувати зображення або інформацію про мене і всієї або будь-якої частини змагання, де я можу з'явитися, у будь-яких без винятку радіо-, мережевих, кабельних та місцевих телевізійних програмах, а також у будь-яких друкованих матеріалах і в усіх інших форматах або засобах масової інформації (в тому числі електронних), нині відомих або в подальшому розроблених на необмежений термін, і без надання мені компенсації. Вважаючи це умовою допуску до участі у Заходах, я погоджуюся не подавати позову в суд і звільнити Осіб від усіх теперішніх та майбутніх претензій відносно моєї участі у Заходах, що можуть бути висунуті мною, моєю сім'єю, спадкоємцями нерухомості або правонаступниками.
11. Відповідно до п. 6 ст. 6 та п.1.1. ст. 11 Закону України «Про захист персональних даних», надаю згоду та дозвіл ГО «ТОП РАННЕРЗ» на обробку, збір, реєстрацію, накопичення, зберігання, адаптування, зміну, поновлення, використання та поширення (розповсюдження, реалізацію, передачу), знеособлення персональних даних, у тому числі конфіденційної інформації про мою освіту, адресу, дату та місце народження, стаж роботи (загальний, на державній службі та в органах місцевого самоврядування). Наведена вище інформація також може надаватись третім особам, безпосередньо задіяним в обробці цих даних, а також в інших випадках прямо передбачених законодавством.

Я ОЗНАЙОМИВСЯ(-ЛАСЯ) ІЗ ДАНОЮ УГОДОЮ ПРО ЗВІЛЬНЕННЯ ВІД ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ ТА ПРИЙНЯТТЯ РИЗИКУ, В ПОВНІЙ МІРІ РОЗУМІЮ УМОВИ І ТЕ, ЩО Я ВІДМОВЛЯЮСЯ ВІД ОСНОВНИХ ПРАВ ШЛЯХОМ ЇЇ ПІДПИСАННЯ, І ПІДПISYЮ ДАНУ УГОДУ ДОБРОВОЛЬНО І БЕЗ ПРИМУСУ.

ПІБ повністю, підпис _____ дата _____

КОНТАКТНА ОСОБА ПРИ НАДЗВИЧАЙНІЙ СИТУАЦІЇ (обов'язково)

Ім'я, телефон _____

ДОДАТОК №2 — ПРАВИЛА СУДДІВСТВА ЗМАГАНЬ ЗІ СКАНДИНАВСЬКОЇ ХОДЬБИ

1. Ліміт часу на подолання дистанції 5 км становить 60 хвилин.
2. Учасники змагання на дистанції скандинавська ходьба повинні рухатися по всій дистанції, використовуючи техніку скандинавської ходьби. Біг, стрибки і рух на напівзігнутих ногах заборонені та призводять до дискваліфікації учасників на дистанції скандинавська ходьба.

Правила змагань зі скандинавської ходьби:

3. При скандинавській ходьбі рух рук, ніг, області тазу і всього тіла схожі на рухи, які використовуються під час енергійної ходьби.
4. При скандинавській ходьбі протилежні рука та нога здійснюють поперемінні рухи, ритмічно вперед-назад, як при звичайній ходьбі, але явно більш енергійно.
5. При кожному русі руки з палицею відбувається наступне: 1) **упор** палиці так, щоб рука і рукоятка палиці були попереду; 2) **тяга**; 3) **поштовх**, так, щоб рука спортсмену виявилася ззаду за лінією стегна.
6. При спортивній техніці скандинавської ходьби спортсмен здійснює серію кроків, таким чином, щоб він мав постійний контакт з землею і при цьому не втратив контакт з поверхнею по якій рухається.
7. Нога, яка при кроці виявляється попереду, повинна бути випрямлена (тобто не зігнута в коліні), починаючи з моменту першого контакту ноги з землею і до моменту випрямлення по вертикалі всього тіла.
8. Висота палиць.
Мінімальна висота = коефіцієнт 0,68, помножений на зріст учасника в кросівках, але без головного убору.
9. Обгін
Обгін — дозволений справа і зліва. Спортсмен, що обганяє повинен попередити суперника вербально: «звільнити право / звільнити ліво», позначаючи сторону, з якої буде зроблений обгін. При цьому спортсмен, що вийшов на обгін не може переривати рух суперника, та виходить на обгін після попередження. Спортсмен, якого обганяють, не сходить зі своєї лінії руху, але враховує сторону по якій буде відбуватись обгін і не чинить навмисних перешкод. За навмисні перешкоди в обгоні — дискваліфікація учасника.

Попередження, порушення, штрафи

10. **Невиконання техніки і наявність помилок при русі веде до отримання попереджень та штрафних очок.**
 - 10.1. Заборонено бігти, одна нога завжди знаходиться на землі (поверхні по якій рухається).
 - 10.2. Відсутність уколу або поштовху буде помилкою. Важливо дотримуватися явного уколу, з наявністю упор-тяга — поштовх, що прописані в пункті 6.
 - 10.3. Помилкою буде — вперед рух відбувається за допомогою ліктя, назад за допомогою плеча або рух рук закінчується до стегна. Важливо забезпечити відведення руки вздовж тіла.
 - 10.4. Помилкою буде не виведення ліктя за спину. Важливо забезпечити явне виведення ліктя за область спини.

Жовта картка — короткий рух рук, руки не заходять за лінію стегна, порушення кроку або інші помітні помилки в техніці. На дистанції 5 км 2 попередження прирівнюються до отримання жовтої картки.

Отримання жовтої картки додає спортсмену додатковий час на дистанції 5 км, 4 жовті картки додають спортсмену 1 хвилину.

Червона картка — навмисний видимий оку біг, зрізання дистанції, навмисне порушення правил обгону, навмисне нанесення уколів палицями супернику під час руху.

Отримання червоної картки призводить до дискваліфікації учасника.

10.5. У разі спірного питання, при фіксації однакового часу проходження дистанції спортсменами, для визначення переможця буде враховуватися виконання техніки і наявність попереджень та порушень під час рухів.

10.6. При спірних питаннях з технічних моментів, після проходження дистанції можна обговорити з суддею протягом 15 хвилин після фінішу, при наявності відео фіксації порушень, але не пізніше початку церемонії нагородження.